



12月

献立表



令和4年度

足立区立谷中中学校

Table with columns: 日, 曜日, 献立, 赤の仲間 (血や肉になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 黄の仲間 (熱や力の元になる), 栄養価. Rows 1-22.

※学校行事、給食予算、食材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆野菜の日給食「白菜」☆7日(水)☆
☆谷中カレーの日☆8日(木)☆
☆一足早いクリスマス給食☆21日(水)☆

☆冬至給食☆山梨県の郷土料理☆22日(木)☆
22日(木)は冬至です。「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といわれ、昔はかぼちゃを食べることで冬に不足しがちなビタミンを補い、寒い冬を元気に乗り切りました。

