

# なわとびチャレンジカード

ねん 年      くみ 組      ばん 番      名まえ

## もく 目ひょう

わざの名まえ	レベル.1	レベル.2	レベル.3	レベル.4	レベル.5	レベル.6	レベル.7	レベル.8	レベル.9	レベル.10	レベル.11	レベル.12	レベル.13	レベル.14	レベル.15	マスター	さいこうきろく☆
まえまわしとび	1	3	5	8	10	15	20	25	30	40	45	50	60	80	100		
まえまわし かけ足とび		2	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40	44	50	60		
かた足とび (左右それぞれ)		1	3	5	8	10	12	15	18	20	23	25	30	40	50		
うしろまわしとび			1	2	3	4	5	6	8	10	15	20	30	40	50		
こうさとび						1	2	3	5	10	15	20	25	30	40		
あやとび						1	2	3	5	10	15	20	25	30	40		
うしろこうさとび									1	3	5	8	10	15	20		
うしろあやとび									1	3	5	8	10	15	20		
サイドクロス									1	3	5	8	10	12	15		
二じゅうとび											1	2	4	6	8		

ともだちやおうちの人に見てもらって、とんだかいすうをかぞえてもらって、できたらいろをぬっていこう！

そのきゅうのすう字がすべてぬれたらマスターだ！たんにんの先生にしるしをもらおう！

マスターになったら、さらにさいこうきろくをのぼして、かいてみよう！

