



知らせてほしい、
心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、
ひとりで悩まず伝えてほしい。

そう だん まど ぐち
相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～9月16日は自殺予防週間です。