

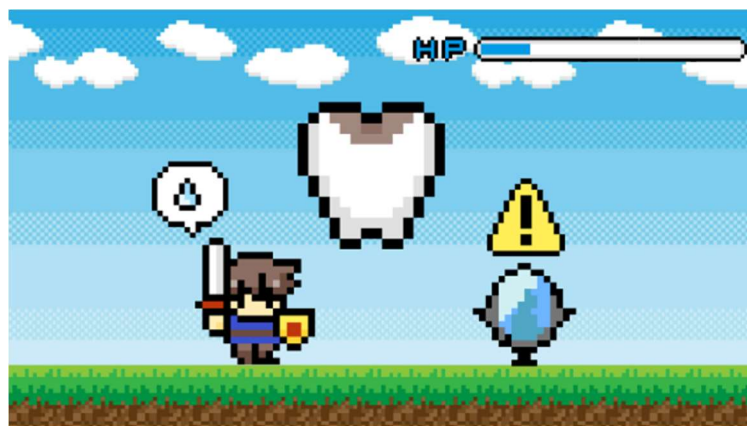


令和7年9月18日
足立区立舎人第一小学校
校長 土屋 和弘
養護教諭 谷戸 美希佳

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。夏休みが終わり、2週間が経ちました。夏から秋へと、季節が移り替わるこの時期は、体調を崩しやすくなります。舎人第一小学校でも、体調を崩してお休みしている人が増えてきました。疲れた時は、無理せず、ゆっくり休んでください。

「発育測定」と「歯のはなし」をしました！

夏休み明けに、身長と体重を測定しました。みなさんに、身長と体重の記録を書いた「発育のようす」のお手紙を渡しています。成長は人それぞれです。友達と比べるのではなく、4月の自分の記録と比べて、どのくらい伸びているか確認してください。また、発育測定後、「歯」について一緒に考えました。「歯みがきカレンダー」を3枚達成できるよう、頑張ってください。



歯みがきマスターを目指そう！

- ① ハブラシは、「えんぴつ持ち」
- ② ハブラシの「つまさき」「かかと」を使おう。
- ③ 必殺技 「1本10秒みがき！」
- ④ 歯と歯肉（ピンク色の部分）の間は、やさしくみがく。
- ⑤ 「仕上げみがき」や「フロス」を使ってみよう。





こう っう 交通ルール

9月11日(木)の安全指導朝会でも、「道路の歩き方」や「自転車の乗り方」について確認しました。自分だけでなく、相手の命も守るために、「交通ルール」を守りましょう。



自転車、のこんな乗り方を していませんか

自転車でも危険な運転は、自分や周りの人のケガ、命の危険につながることも。



交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。
正しい運転を心がけましょう。

保護者の方へ

◎定期健康診断の結果、治療が必要な場合は、早めに、医療機関を受診してください。早期に医療機関を受診することで、重症化や治療の長期化を防ぐことに繋がります。ご質問や相談等ありましたら、いつでもご連絡ください。

◎現在、子供たちは、歯みがきカレンダーに取り組んでいます。歯みがきカレンダーには「ミッション」が書かれています。ぜひ、保護者の方も、お子様と一緒に取り組んでいただきたいと思います。よろしく願いいたします。

◎学校保健委員会について

9月30日(火)3校時(10:40~11:25)生活習慣病予防教室を開催します。保護者の方は、どなたでも参加自由となっています。多くのご参加をお待ちしています。(児童は、4年生が参加します)