



令和7年4月7日
足立区立舎人第一小学校
校長 土屋 和弘
養護教諭 谷戸 美希佳

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期がスタートしました。ほけんだよりでは、健康診断などの行事のお知らせや健康について紹介していきます。よろしくお願いします。



保健室はこんなときに来てね

✓ ケガをしたとき

✓ 体調が悪いとき

✓ 悩みや心配ごとがあるとき

✓ からだや健康について知りたいとき



保健室を利用するときは…

舎人第一小学校の全員が利用するみんなの保健室。ルールとマナーを守って利用しましょう。

その1 保健室へ行く時は、担任の先生に伝えましょう。

その2 入るときは「失礼します」と声をかけ、名前を言いましょう。

その3 保健室の中ではしずかにしましょう。

その4 緊急のとき以外はできるだけ休み時間に来るようにしましょう。

その5 保健室の先生がいないときは、子供だけで中には、はいれません。



定期健康診断がはじまります



健康診断では、体がどれだけ成長したか、健康状態はどうか、普段の生活に影響はないかなどを知るために、内科健診や尿検査など様々な検査や測定を行います。

【保護者の方へ】

- ① 保健調査票（水色） ② 結核健診問診票（ピンク色） ③ 運動器健診問診票（緑色）
④ 心臓健診調査票（白色） ⑤ 色覚検査申込書（4年生のみ） をお配りします。

必要事項をご記入いただき、4月11日（金）までに、担任へ提出ください。

記入もれにご注意ください。早めの提出に、ご理解とご協力をお願いします。

が っ け ん こ う し ん だ ん よ て い 4 月 の 健 康 診 断 予 定

10日	木曜日	しんたいそくてい しりょく ちょうりょくけんさ ねんせい 身体測定、視力・聴力検査（2～6年生） ・体操着、メガネを忘れずに持ってきてください。 ・髪の毛の長いお子さんは、頭の低い位置で結んでください。
15日	火曜日	しんたいそくてい ねんせい 身体測定（1年生） ・体操着を忘れずに持ってきてください。 ・髪の毛の長いお子さんは、頭の低い位置で結んでください。
18日	金曜日	しりょくけんさ ねんせい 視力検査（1年生） ・メガネを忘れずに持ってきてください。
21日	月曜日	ちょうりょくけんさ ねんせい 聴力検査（1年生） ・前日に、耳そうじをお願いします。
24日	木曜日	じびかけんしん ぜんがくねん 耳鼻科検診（全学年）
25日	金曜日	しかけんしん こうがくねん 歯科検診（高学年）
28日	月曜日	にょうけんさ ぜんがくねん 尿検査（全学年） ・朝一番の尿を採り、容器に入れて提出しましょう。

が っ け ん こ う し ん だ ん よ て い 5 月 の 健 康 診 断 予 定

8日	木曜日	しんぞうけんしん ねんせい たいしょうしゃ 心臓検診（1年生・対象者） ・体操着を忘れずに持ってきてください。
27日	火曜日	しかけんしん ていがくねん 歯科検診（低学年）
29日	木曜日	ないかけんしん ぜんがくねん 内科検診（全学年） ・体操着を忘れずに持ってきてください。

が っ け ん こ う し ん だ ん よ て い 6 月 の 健 康 診 断 予 定

4日	水曜日	がんかけんしん ぜんがくねん 眼科検診（全学年）
----	-----	--

※学校で行う健康診断はスクリーニングです。異常の疑いがある場合にはお知らせいたしますので、医療機関へ受診していただき、結果を学校までご提出ください。



お世話になる学校医の先生です

- | | | |
|--|------|----------|
| | 内科・ | 千葉 康之 先生 |
| | 眼科・ | 村野 奈緒 先生 |
| | 歯科・ | 木下 榮太 先生 |
| | 耳鼻科・ | 國井 直樹 先生 |
| | 薬剤師・ | 荒井 正幸 先生 |