



しょうがくせい

## 小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。  
楽しく<sup>あか</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる人もいれば、新しい<sup>あた</sup>クラスで<sup>とも</sup>友達が  
できるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった<sup>ふあん</sup>ことに不安や  
なやみを<sup>かか</sup>抱えている<sup>ひと</sup>人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも<sup>ふあん</sup>不安やなやみはある<sup>ふあん</sup>ものです。不安や  
なやみがある<sup>ひとり</sup>ときには、一人<sup>かぞく</sup>でかかえこまないで、<sup>せんせい</sup>家族や<sup>がっこう</sup>先生、<sup>とも</sup>学校の  
スクールカウンセラー、<sup>とも</sup>友達、だれでもよいので、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>こころ</sup>心の<sup>うち</sup>内を<sup>はな</sup>話し  
てみませんか。<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聞いて<sup>こころ</sup>もらう<sup>か</sup>ことで、<sup>こころ</sup>心が<sup>かる</sup>すっと<sup>かる</sup>軽くなる<sup>こと</sup>ことも  
あります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話しづらい<sup>でんわ</sup>ときには、<sup>ネット</sup>電話や<sup>メール</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネットで  
<sup>そう</sup>相談<sup>だん</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>ひと</sup>があります。<sup>そう</sup>人に<sup>そう</sup>相談<sup>だん</sup>することは<sup>けつ</sup>決して<sup>はず</sup>はずかしい<sup>こと</sup>こと  
ではなく、<sup>い</sup>生きて<sup>たいせつ</sup>いく<sup>え</sup>う<sup>え</sup>えで<sup>たい</sup>とても<sup>だいじ</sup>大切な<sup>こと</sup>ことです。<sup>ため</sup>ため<sup>ら</sup>ら<sup>わ</sup>わず<sup>に</sup>に<sup>ま</sup>まず  
は<sup>そう</sup>相談<sup>だん</sup>して<sup>い</sup>み<sup>ま</sup>ま<sup>し</sup>しょう。<sup>い</sup>以下<sup>か</sup>で<sup>しょう</sup>紹介<sup>かい</sup>している<sup>そう</sup>相談<sup>だん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>では、<sup>い</sup>いつ<sup>でも</sup>でも<sup>あ</sup>あ  
なたの<sup>なや</sup>悩み<sup>き</sup>を<sup>き</sup>聞いて<sup>ひと</sup>くれる<sup>ひと</sup>人が<sup>い</sup>います。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元気が<sup>とも</sup>ない<sup>とも</sup>友達が<sup>い</sup>いたら、<sup>せつ</sup>ぜひ<sup>きよく</sup>積極的に<sup>こえ</sup>声を<sup>か</sup>か  
けて、<sup>しん</sup>しん<sup>らい</sup>らい<sup>でき</sup>る<sup>おと</sup>大人<sup>につ</sup>につ<sup>な</sup>ない<sup>い</sup>いで<sup>くだ</sup>ください。<sup>また</sup>また、<sup>み</sup>身近<sup>か</sup>に<sup>そう</sup>相談<sup>だん</sup>でき  
る<sup>ばし</sup>場所<sup>として</sup>として<sup>ど</sup>ど<sup>ん</sup>ん<sup>な</sup>な<sup>と</sup>と<sup>こ</sup>ころ<sup>が</sup>がある<sup>の</sup>のか<sup>しら</sup>調べて<sup>み</sup>ま<sup>し</sup>ょう。

そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画

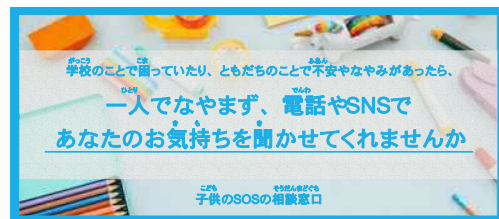


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子