

寺地小学校 家庭学習のすすめ

家庭学習の習慣を身につけましょう。

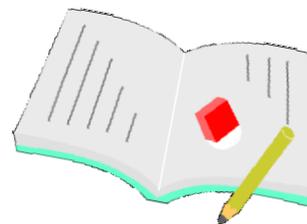
お子様はお家で勉強していますか？

人は、学習して覚えたことでも1日たつと4分の1しか覚えていないという研究結果があります。しかし、学習したその日のうちに復習することにより忘却率がかなり低くなります。確かな学力を身につけるためには、家庭での学習が不可欠であることがわかります。効果的な家庭学習ができるようご家庭のご協力をお願いします。



「家庭学習」のやくそく

- ① 毎日決まった時間(10分×学年)、家で学習しましょう。
- ② 宿題は、毎日やりましょう。
- ③ 特に高学年は、宿題以外にも自主学習をしましょう。
- ④ 本を読む時間をつくりましょう。
- ⑤ 明日の学習の用意をしましょう。



足立区立寺地小学校
校長 立野 豊

寺地小学校では、子供たちが生き生きと学校生活を送れるように、一人一人の個性を大切にしながら、学習・生活の両面での取り組みに力を入れています。

まず、「家庭学習の定着」では、生涯学習のもととなる学ぶ姿勢の育成を願っています。家庭学習に継続して取り組むことは、今学んでいることの定着と共に、これからの学習に向けての望ましい態度の育成につながります。

また、「いきいき生活チェック」や「生活アンケート」・「あいさつ・靴揃え・廊下歩き名人」では、基本的な生活習慣や規則正しい生活をおくる態度の育成を願っています。健康や安全に気をつけ、身の回りを整理し、規則正しい生活を送ることは、生涯にわたる生活の基礎となります。

このしおりをお読みいただき、子供への声かけ・励ましを根気強く、粘り強く行っていただきますよう、お願いいたします。

目標時間

10分×学年を目標に取り組もう！

1年生は1日に10分 2年生は1日に20分
3年生は1日に30分 4年生は1日に40分
5年生は1日に50分 6年生は1日に60分

これを6年間続けると・・・なんと76650分・・・1277時間30分！！

これを続けた人と、そうでない人とでは・・・。

毎日続けて学習すると、

こんなにたくさんの時間になるんだ。

びっくりね！！

ぼく、今までちょっと さぼっちゃたよ。

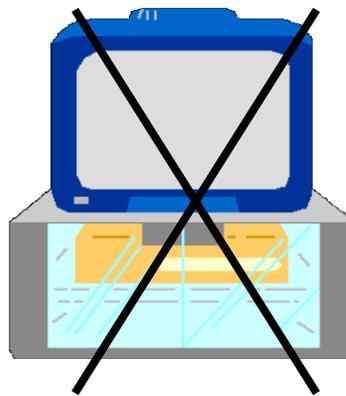
今日からは、がんばるぞ！



3ない運動



立ち歩かない



テレビやゲームなどをつけない



飲食しない

いくら長い時間学習をしたとしても、集中していなければ学習したことがきちんと身に付きません。学習するときには、上の3つの約束を守りましょう。

だらだらとやるよりも、効果的に！！机や学習する場所のそばに、3つの約束を貼っておくのも良いかもしれませんね。

学習の前と後には、机の上を整理し、必要のない物を片づけておくことも大切です。近くにテレビのある人は、おうちの人と相談して、違う部屋に置いてもらうとよいと思います。

いつ 勉強しようかな？

時間は無限にはありません。

今まで家庭学習をしていなかった人が、これからしっかりやろうとすれば、何かをけずらなければできませんよね。では何をけずるか考えてみてください。ごはんを食べる時間や寝る時間はけずれません。やはり、テレビを見る時間や、ゲームをする時間をけずらなければいけません。

「がまんすることはがまんする」

家庭学習を続けていくためには、これが一番大切なのです。

家庭学習の予定を立てましょう。

例

- ・勉強してから、遊びに行く。
- ・友だちと遊んでから、学習する。

お家の人と相談して、自分に合った計画を立ててみましょう。

何を勉強しようかな？

毎日の宿題（算数プリント・音読・読書）
＋
学年・学級の宿題（漢字・日記・調べ学習など）
＋
自主学習

宿題が終わったら、自主学習に取り組んでみましょう。

例

- ・計算問題（くりかえしのドリルや教科書の問題など）
- ・百マス計算
- ・算数の復習（習ったことをノートにまとめてみよう！）
- ・漢字の予習・復習
- ・意味調べ
- ・調べ学習（自分が興味をもったことを調べてみましょう。この他にもありますよ。工夫して学習してみましょう



学力向上のための 学校での取り組み

- 百人一首(雨の日の休み時間など)
- 読書(春と秋に読書週間の実施・隙間時間など)
- 百マス計算(毎週火曜日の朝の時間)
- 放課後学習(1~3年生・4~6年生に分けて、月1度実施)
- 音読(毎週水曜日・国語の時間を中心に)
- 暗唱
- 辞典の活用
- 朝読書(毎週金曜日の朝の時間)

家庭での心がけ

- 子供との会話・コミュニケーションを大切にしましょう。
- 生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を身につけさせましょう。
- 夕焼けチャイムで帰らせましょう。
- 親子で読書しましょう。
- 言葉づかいに気をつけましょう。
- お手伝い・家の仕事をさせましょう。
- バランスのよい食事をしましょう。
- テレビ・ゲームの時間を決めましょう。
(テレビは60分、ゲームは15分、ゲームで遊んだ時間の3倍を目標にして、読書しましょう。)
- 安全な生活を送りましょう。
(通学路を守る。「いかのおすし」を教える。
防犯ブザーを持つ。自転車の正しい乗り方を守る。など)

ついていかない
のらない
おごえをだす
すぐにげる
しらせる