

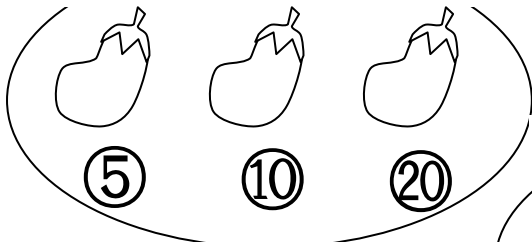
# 足立区～なわとび名人～フロンズ



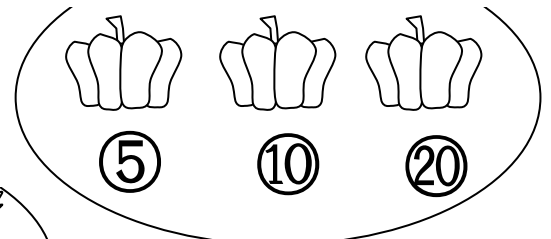
小学校 年 組

\* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「フロンズ名人」

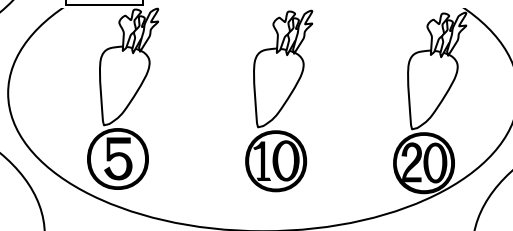
**1段** まえまわしとび



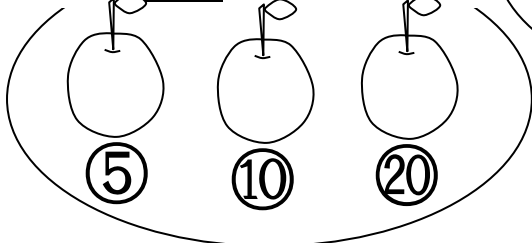
**2段** まえまわしかた足とび



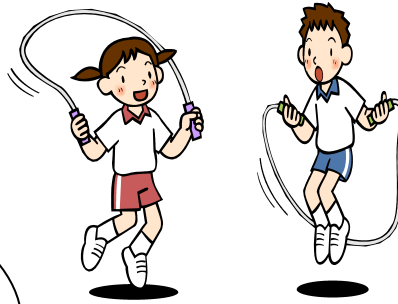
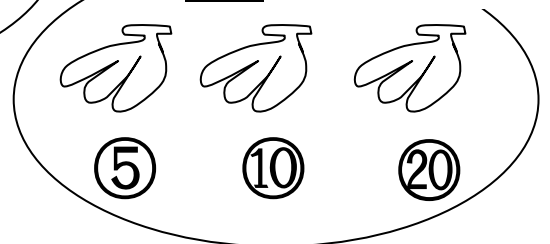
**3段** まえまわしかけ足とび



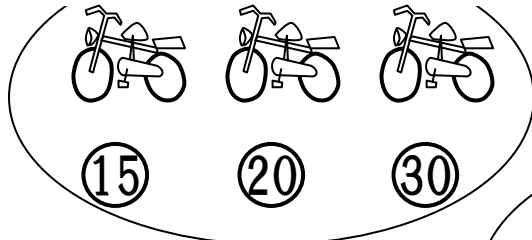
**4段** こうさとび



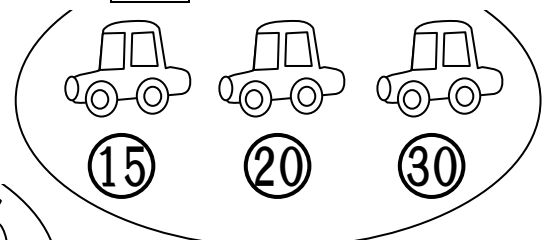
**5段** あやとび



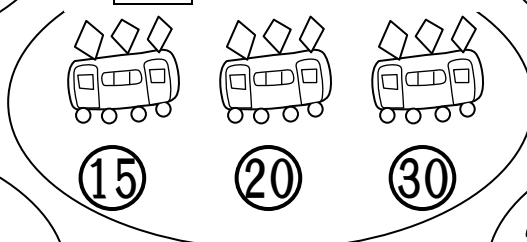
**6段** うしろまわしとび



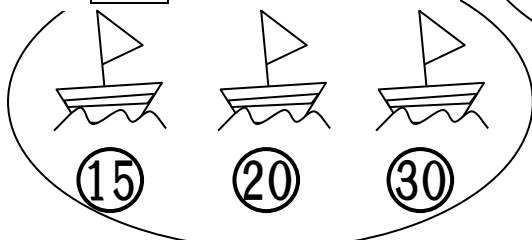
**7段** うしろかた足とび



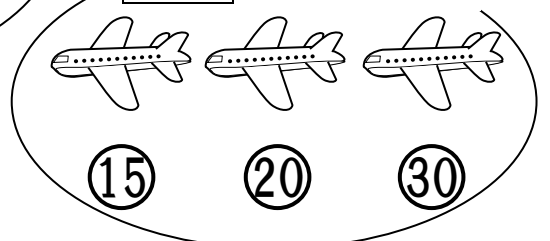
**8段** うしろかけ足とび



**9段** うしろこうさとび



**10段** うしろあやとび



認定書

さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「フロンズ名人」と認定いたします。

年 月

足立区教育委員会

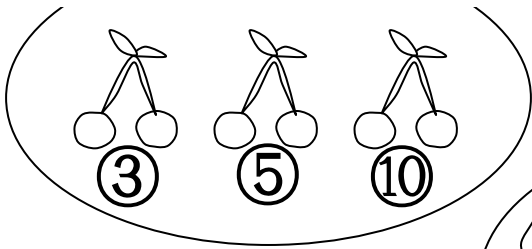
# 足立区～なわとび名人～シルバー



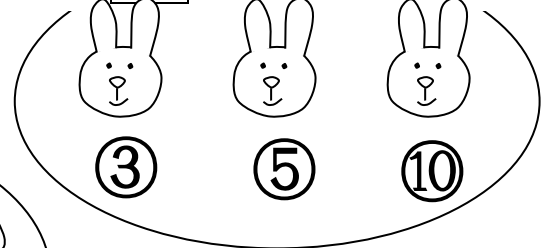
小学校 年 組

\* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「シルバー名人」

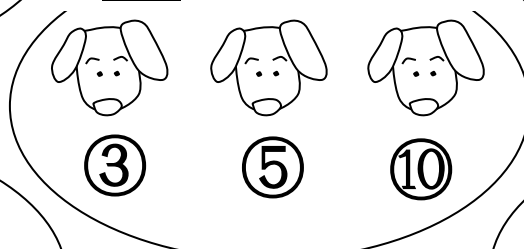
**1段** うしろまわしとび



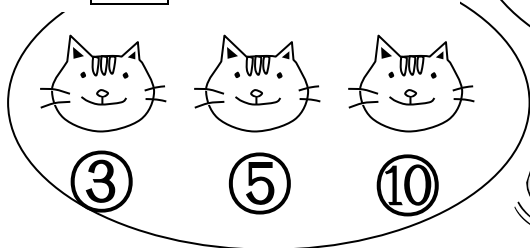
**2段** うしろかた足とび



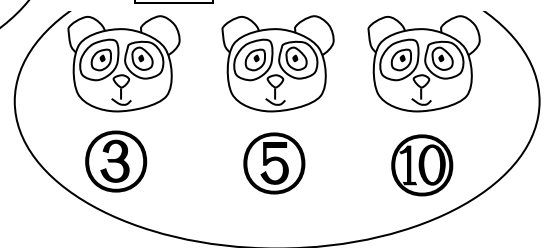
**3段** うしろかけ足とび



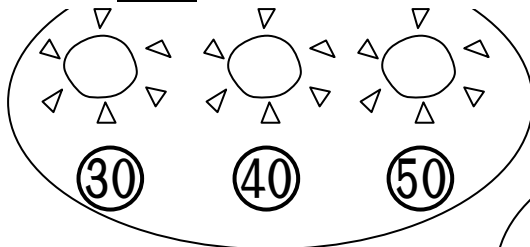
**4段** うしろこうさとび



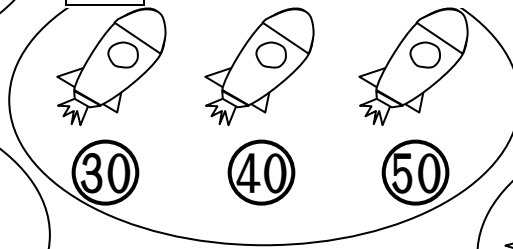
**5段** うしろあやとび



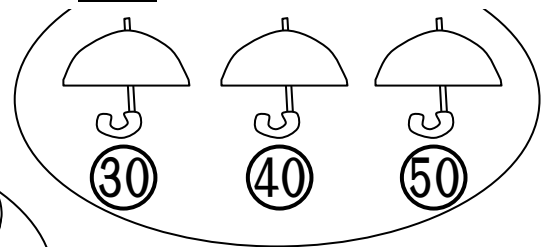
**6段** まえまわしとび



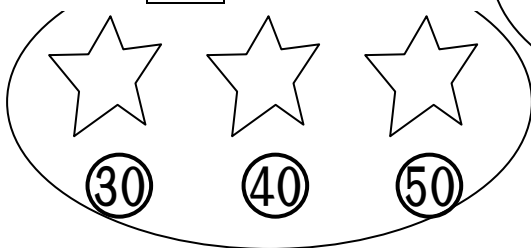
**8段** まえまわしかけ足とび



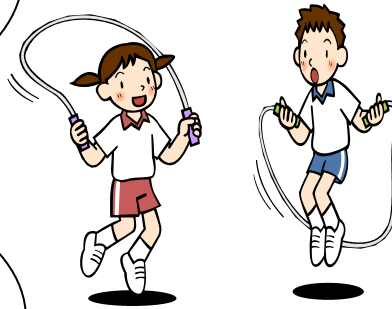
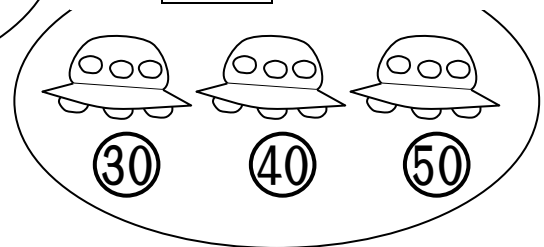
**7段** まえまわしかた足とび



**9段** こうさとび



**10段** あやとび



認定書 産

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「シルバー名人」と認定いたします。

年 月 足立区教育委員会

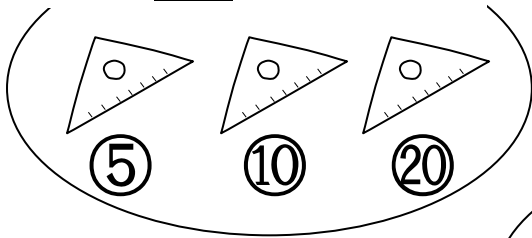
# 足立区～なわとび名人～ゴールド



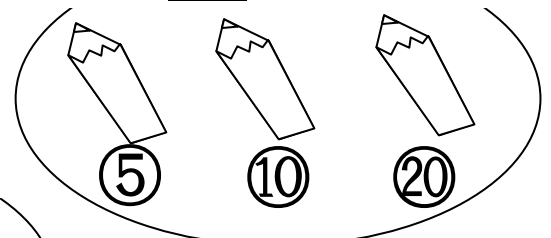
小学校 年 組

\*○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「ゴールド名人」

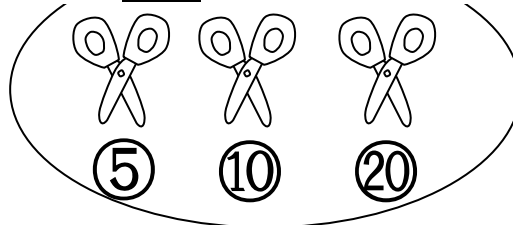
## 1段 二重とび



## 2段 はやぶさ



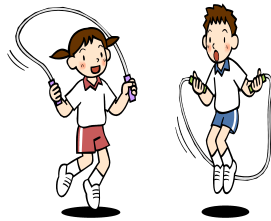
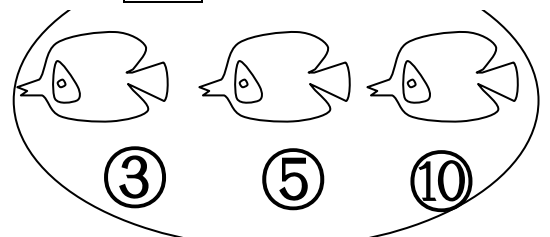
## 3段 交差二重とび



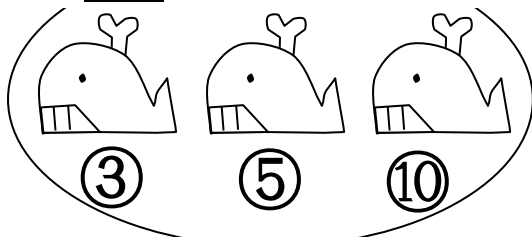
## 4段 うしろ二重とび



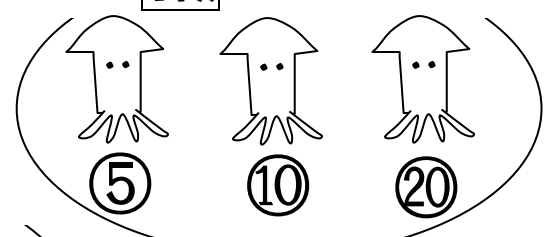
## 5段 うしろはやぶさ



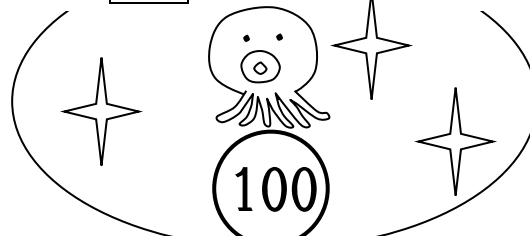
## 6段 うしろ交差二重とび



## 7段 そくしんとび



## 8段 まえまわし30秒



認定書 さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「ゴールド名人」と認定いたします。

年 月 足立区教育委員会