

## 「たつぬま SNS 学校ルール」について

足立区立辰沼小学校  
校長 岩淵 和行

携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できるゲーム機器などは、役に立つ道具でもあります。しかし、使い方一つで、自分や家族、友達の身を危険にさらすなど、人を傷つける道具にもなります。

また、使用しすぎると、睡眠不足による健康被害や、学習時間が確保できなくなる恐れもあります。

そこで、辰沼小学校では、「たつぬま SNS 学校ルール」を策定しております。自分や家族、友達を守るためにも、家庭でも使い方について話し合い、家庭でのルール作りにかかしてください。

### たつぬま SNS 学校ルール

#### 1 利用時間を守ろう

- ① 学校がある日の利用時間は、下校後から午後 8 時までの間です。
- ② 学校がない日の利用時間は、午前 8 時から午後 8 時までの間です。
- ③ 一日に使ってよい時間と場所を、おうちの人と決めます。
- ④ 食事中は、使いません。

＜ワンポイントアドバイス＞

医学的には、テレビやスマホ、ゲーム機などのメディアに触れる総時間を 2 時間以内にするのが望ましいとされています。

#### 2 個人情報を守ろう

- ① 自分や他人の名前、住所、電話番号、学校、写真などの個人情報を書き込みません。
- ② 人の悪口や嫌がることを書き込みません。
- ③ 写真を撮るときは、相手の許可を取ります。
- ④ インターネットや SNS で出会った知らない人と、会いません。
- ⑤ おうちの人に、必要なパスワードをかけてもらいます。

＜ワンポイントアドバイス＞

スマホなどで撮影した写真には、位置情報（ジオタグ）がついていることがあり、そこから自宅などの場所を特定されてしまうことがあるので注意が必要です。

#### 3 言葉を選んで使おう

- ① 相手の気持ちを考えて、3 回読み直してから送信します。
- ② 正しい書き言葉を使います。

＜ワンポイントアドバイス＞

「なんで来るの？」は、「どのように来るの？」とも「どうして来るの？」とも取れてしまうため、誤解が起きてしまいます。

#### 4 必ずフィルタリングやネット制限をかけて利用しよう

- ① おうちの人に、フィルタリングをかけてもらいます。
- ② お金を使えないように、制限をかけてもらいます。