

【保健室の先生から】

長い休みになってしまいましたが、元気に過ごしていますか？

みなさんに配った健康チェックカードを使って、毎日自分の健康をチェックして、もし具合が悪いときにはおうちの人に話してくださいね。外で思いっきり遊ぶことができなくてイライラしたり、お友達と会えなくてさみしく感じている人もいるかもしれませんね。でも、外で遊べない分、おうちの中で好きなことがたくさんできる時間がある！自分の苦手なところの勉強にゆっくり取り組む時間がある！と前向きに考えてみましょう。きっと気持ちがお楽になりますよ。今は大変ですが、大切な健康を守るためにみんなのできることをがんばりましょう。

1日も早くみなさんに会えるよう、状況が落ち着くことを願っています。