

【たけりん^{きょうしつ}教室の先生^{せんせい}から】

毎日、どんなことをして過^すごしていますか。学校で友達と遊^{あそ}んだり、外^{そと}で元気に走り回^{まわ}ったりすることができなくて、我慢^{がまん}していることがたくさんあると思います。そんな時^{とき}は、今^{いま}まであたりまえにしてきたことを丁寧^{ていねい}にやってみるとよいですよ。例^{たとえ}えば、ご飯^{はん}はよく噛^かんで味^{あじ}わって食^たべる、歯^は磨^{みが}きは時間^{じかん}をかけて丁寧^{ていねい}に磨^{みが}く、部屋^へや机^{つくえ}の周^{まわ}りを掃除^{そうじ}してみ^る、新^{あた}しい教科書^{きょうかしょ}をじっくりと見^みる、ランドセル^{らんどせる}や筆箱^{ふでばこ}を拭^ふく、道具箱^{どうぐばこ}や道具箱^{どうぐばこ}の中身^{なかみ}を整理整頓^{せいりせいとん}する、学校^{がっこう}で使う物^{つかもの}の学年^{がくねん}や名前^{なまえ}を書^かき直^{なお}すなど、家^{いえ}の中^{なか}にいてもできることはたくさんあります。「時間^{じかん}のある今^{いま}だからできること」を見^みつけて、明^{あか}るい気持^{きもち}ちで過^すごしてくださいね。学校^{がっこう}が始^{はじ}まったら、元^{げん}気で会^あえることを楽^{たの}しみにしています。