



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話してみよう ～

もうすぐ新年度^{しんねんど}をむかえます。楽しい気持ち^{たのきも}で4月^{がつ}をむかえられる人もい
ることでしょう。しかし、クラスがかわるなどかん境^{きやう}が変化^{へんか}し、また、勉強^{べんきやう}
が難^{むずか}しくなっていくことに不安^{ふあん}やなやみ^{かか}を抱^{かか}えている人もい
るかもしれま
せん。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあるものです。一人^{ひとり}でかかえこまず、家族^{かぞく}や
先生^{せんせい}、学校^{がっこう}のスクールカウンセラー、友達^{ともだち}、だれでもよいので、なやみ^{はな}を話
してください。どうしてもまわりの人^{ひと}に話^{はな}しづらいときには、電話^{でんわ}やメール、
ネット^{そうだん}で相談^{まどぐち}できる窓口^{まどぐち}もあります。人^{ひと}に相談^{そうだん}することは決してはずかしい
ことではなく、生きていくうえで必要^{ひつよう}な大切^{たいせつ}なことです。ためらわずに
まずは相談^{そうだん}してみましょう。

もし、あなたのまわりの元氣^{げんき}がない友達^{ともだち}がいたら、ぜひ積極^{せっきよく}的に声^{こえ}をかけて、
しんらいできる大人^{おとな}につないであげてください。また、身近^{みぢか}に相談^{そうだん}できる場所^{ばしょ}
としてどんなところがあるのか調^{しら}べてみてください。

相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}のしょうかい動画^{どうが}

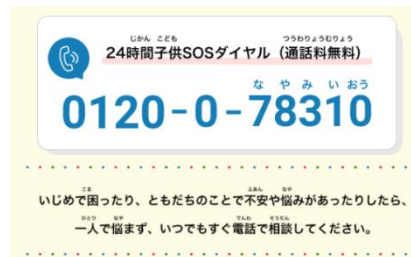


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話^{でんわ}やメール、ネットなどの相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}

(リンク先には警察^{さき}、児童^{けいさつ}相談^{じどうそ}所^{だんじょ}などの相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}一覧^{いちらん}もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和^{れいわ}4年^{ねん}3月^{がつ}

文部科学大臣^{もんぶかがくだいじん} 末松^{すえまつ} 信介^{しんすけ}