

家庭でも、 感染しない、感染させない。

----- 感染防止策を万全にして -----

こまめに
手洗いをする



タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない



大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける



ドアノブや
電気のスイッチなどは
こまめに消毒する



定期的に換気をする



目、口、鼻などウイルスが
入る部位をできるだけ
触れないようにする



会話をする時は
家でもマスク



【高齢の方の感染予防】

対面では
長時間話さない



【高齢の方の感染予防】

外出時は、
虹のステッカーの
お店で!



東京都教育委員会
Tokyo Metropolitan Board of Education