



人生の大切なときに大切なことを。

小学校へ入学！お子さんにとっても保護者の方にとっても、期待で胸がふくらむ一方で、不安も多いことと思います。

その不安を少しでも解消し、お子さんがスムーズに小学校生活に移行できるよう、ご家庭で心がけていただきたい大切なことを、10のポイントにまとめました。

お子さんと一緒に、できることから、取り組んでみましょう。

良い生活習慣は、一生の宝物！

早寝早起きや決まった時間の食事、食べたら歯みがきなど、子どもの頃に身につけた「基本的な生活習慣」は人生の宝物です。

それぞれの取り組みをつなげ、地域ぐるみで「あだちっ子」の健やかな成長を育んでいきましょう。



あだち版 子どもの歯みがきマニュアル

「あ〜ん」で奥歯「い〜」で前歯
最後に仕上げ！
正しい歯みがき方法をチェック！



あだち版 歯みがきマニュアル

検索

「あだち幼保小接続期カリキュラム」
について詳しくは

あだち幼保小接続期カリキュラム

検索



(5歳児の時) (6歳児の時)
幼児教育から小学校教育への
滑らかな移行のために

家庭で心がけたい

10の大切なこと



足立区教育委員会
就学前教育推進課
☎ 03-3880-5431