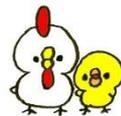


がっきゅう はるやす かだい
なかよし学級 春休みの課題

令和3年3月24日
鹿浜第一小学校 なかよし学級

おうちでやってみよう!



☆きもちよく しんねんどが むかえられるように、つぎのことを おうちで やってみましょう。

1 じぶんから あいさつを しよう

「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「おやすみなさい」「ありがとうございます」などのあいさつを じぶんから して、あかるい きもちで せいかつ できるように しましょう。

2 へんじを しよう

なまえを よばれたときや、しごとを たのまれたときは、あいてを みて、きこえるように、「はい。」と、へんじを しましょう。

3 ぬいだ くつを そろえよう

くつが そろっていると、こころも そろうと いいます。
くつを ぬいだあとは、かかとが ピタッと なるように そろえましょう。
かぞくの くつも いっしょに そろえて あげられると、さらに よいですね。

4 おうちの しごとを きめて まいにち しよう

きもちよく まいにち つづけられそうな しごとを きめて とりくみましょう。
たとえば…しょくじの じゅんびや かたづけ、せんたくものを たたむ、へやの そうじ、
ふろの そうじ、ゆうびんぶつを とりに いく、かぞくの くつそろえ など

5 けんこうに すごしましょう

- まいあさ、けんおんし、けんこうかんさつカードに かならず、きにゆう しましょう。
- はやね はやおきを しましょう。(9じには ねましょう。7じまでに おきましょう。)
- そとから いえに かえたときや しょくじの まえは、かならず てあらいと うがいを しましょう。
- しょくじは、すききらいせず、バランスよく たべましょう。
- たべた あとは、はみがきを しましょう。
- まいにち、かおや あたま、からだを きれいに あらいましょう。
- テレビや インターネットを みる ときや ゲームを する ときは、じかんを きめましょう。
- そとに でかける ようじが ある ときは、せいけつな マスクを つけましょう。
- せきや くしゃみが でそうな ときは、はんかち など、くちを おおいましょう。
- ひつようの ない おでかけは、ひかえましょう。

6 がくしゅうの しゅうかんを みにつけよう

きょうか	やること
こくご	<ul style="list-style-type: none"> ・グループのせんせいから もらった ワークシートを まいにち やりましょう。 ・しせいを ただしくして、ていねいに とりくみましょう。
さんすう	<ul style="list-style-type: none"> ・ただし えんぴつの もちかたで かきましよう。 ・じぶんの なまえを ていねいに かきましよう。 ※わからないところは、おうちの ひとに きいて、やりましよう。
おんがく	<ul style="list-style-type: none"> ・こうかの かしを おぼえましよう。 ・すきな おんがくを みつけて ききましよう。
ずこう	<ul style="list-style-type: none"> ・じぶんの かおや かぞくの かお、すきなものなどの えを かいて みましよう。 ・ぬりえを しましよう。 ※せんから はみださないように しましよう。 ※ぬったところが ツルツルに なる くらい しっかり ぬりましよう。 <ul style="list-style-type: none"> ・おりがみを おったり、いらぬかみを ちぎって はったりして、さくひんを つくって みましよう。
たいいく	<ul style="list-style-type: none"> ・おうちの なかでも できる たいそうを じかんを きめて、つづけましよう。 ※ラジオたいそう、ストレッチ など <ul style="list-style-type: none"> ・さんぽや ランニング、なわとびをして、からだを うごかしましよう。 ※もくひょうを きめて、つづけましよう。 ※あせを タオルで ふきましよう。 ※なわとびを つかったら、むすんで かたづけましよう。 <ul style="list-style-type: none"> ・たいいくぎへの きがえを スムーズにしたり、ふくを きれいに たたんで ふくろに いれたりする れんしゅうを しましよう。
せいかつ じりつ かつどう	<ul style="list-style-type: none"> ・おはしを ただしく もって、しょくじを しましよう。 ・かさを ひらいたり、たたんだりする れんしゅうを しましよう。 ・ぞうきんや ふきをんを あらって しぼる れんしゅうを しましよう。 ・パソコンや タブレットが ある ひと、もじを にゅうりよくする れんしゅうを しましよう。 ・くつひもを むすぶ れんしゅうを しましよう。 ・ボタンのある ふくに きがえる れんしゅうを しましよう。

れんらく

☆グループの せんせいから できている しゅくだい(こくご・さんすうの ワークシートなど)は、
4月6日(火)に ていしゅつ しましよう。