

別紙2 年間の活動計画例

新田中学校 男子バレーボール部

年間目標	① バレーボールの練習を通して人間的成長を促す ② 礼儀と努力の大切さを知る ③ 都大会に出場し、2勝する（東京都ベスト16）			
部員数 (令和5年4月現在)	1年：7人 2年：10人 3年：7人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日（大会等で試合になることがあります）			
活動時間	平日	授業終了～18：30 下校 (冬季は18：00下校)	休日	午前 8：30～12：30 午後 13：00～17：00
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、春季足立区大会		
	5月	基礎練習、チーム練習、春季ブロック大会		
	6月	基礎練習、チーム練習、夏季足立区大会、夏季ブロック大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、東京都総合体育大会		
	8月	基礎練習、チーム練習、シード権大会		
	9月	基礎練習、チーム練習、新人足立区大会		
	10月	基礎練習、チーム練習、新人ブロック大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、東京都新人大会		
	12月	基礎練習、チーム練習、体力トレーニング		
	1月	基礎練習、チーム練習、体力トレーニング、1年生大会		
	2月	基礎練習、チーム練習、体力トレーニング		
	3月	基礎練習、チーム練習、体力トレーニング、Jrスポーツ大会		
参加予定大会	公式大会 : 春季大会、夏季大会（選手権大会）、新人大会 準公式大会 : シード権大会（8月）、1年生大会（1月）、Jrスポーツ大会（3月） 非公式大会 : 下町カップ、松平杯、柳鶴杯、ブロック別講習会など			
主な実績	4年度	足立区大会2位、夏季都大会出場、新人都大会出場、1年生大会2位		
	3年度	足立区大会2位、新人都大会出場		
	2年度	第5ブロック大会出場		

《データ先》

2023共通⇒C生活指導⇒W部活動⇒R5部活動関係⇒ホームページ活動計画⇒別紙2活動計画