

別紙2 年間の活動計画例

新田中学校 陸上競技部

年間目標	①基礎・基本の徹底（歩き方・姿勢・タイミングの取り方） ②自己記録更新を目指す ③地域に応援される部活動をつくる			
部員数 (令和5年4月現在)	1年：4人 2年：2人 3年：2人			
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。 月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、足立区記録会		
	5月	基礎練習、チーム練習、地域別大会①②、江戸川記録会		
	6月	基礎練習、チーム練習、地域別大会③④		
	7月	基礎練習、チーム練習、総合体育大会、通信陸上大会、葛飾選手権		
	8月	基礎練習、チーム練習、全中、記録会		
	9月	基礎練習、チーム練習、記録会		
	10月	基礎練習、チーム練習、支部対抗選手権大会		
	11月	冬季練習（基礎基本の徹底・動きづくり）		
	12月	冬季練習（基礎基本の徹底・動きづくり・走り込み）		
	1月	冬季練習（基礎基本の徹底・動きづくり・走り込み）		
	2月	冬季練習（基礎基本の徹底・動きづくり・走り込み・スピード練習）		
	3月	冬季練習（基礎基本の徹底・動きづくり・走り込み・スピード練習）		
参加予定大会	足立区記録会、地域別大会①②③④、江戸川記録会、葛飾選手権、支部対抗選手権、 その他各記録会へ参加予定 (総体、通信、関東、全中へは、参加標準記録突破選手が参加予定)			
主な実績	4年度	本年度より新設部活動のため記載事項なし		
	3年度			
	2年度			

《データ先》

2023共通⇒C生活指導⇒W部活動⇒R5部活動関係⇒ホームページ活動計画⇒別紙2活動計画