



千寿小だより

令和7年9月25日
No. 270
足立区立千寿小学校
校長 細田 儀広

冷静に対応する力を高める

副校長 吉田 初生

9月は、9月1日が防災の日ということもあり、富士山が噴火した際の影響や南海トラフ地震を想定した訓練等、防災関連の報道が多くされていました。日本で生活する限り、災害は避けられそうにありません。だから、私たちの備え、対応能力を高めていくことはとても重要です。

学校でも、避難訓練を月1回行っています。ふだん様々な想定で行っているその訓練を、いざという時にどう生かすかを繰り返し指導して、児童の意識を高めているところです。

本当に危険なのか、何をしたらよいかを見極める判断力を養うのに一番有効なのは、訓練と言われています。訓練を重ねることで、いざという時、自然にいつもと同じ行動をとることができる、つまり、訓練と同じ行動をとることで身を守れる、という訳です。

さて、「正常性バイアス」や「多数派同調バイアス」といった言葉をご存知でしょうか。心理学の用語で、社会心理学や災害心理学だけでなく、医療用語としても使われているそうです。

前者は、人間が予期せぬ異常事態に対峙した時、「ありえない」という先入観や偏見（バイアス）が働き、それを正常の範囲内だと自動的に認識する心のメカニズムを指します。災害時等には、「まだ大丈夫」「自分は大丈夫」と事態を過小評価し、避難行動等の対応を遅らせる原因にもなります。

後者は、緊急事態に直面して無思考状態に陥った時や、優先すべき行動が混乱し分からなくなってしまう時などに見られる現象です。例えば、煙が駅と車内に充満したとしたら、客観的には直ちに避難するなどの緊急行動をとると思うのが自然です。しかし、そのように過去に経験したことのない出来事が突然身の回りで発生した時、その周囲に存在する多数の人の行動に左右されてしまうというのが「多数派同調バイアス」です。災害時等には、周囲の行動に同調して避難行動が遅れる等、危険な状況を引き起こす原因になることもあります。

いずれも自動的な心の働きということがポイントであり、緊急時の際、このようなバイアスに正常な判断を妨げられないようにすることが何より大切です。

数々の災害や事故などによっていくつもの「想定外」が生まれ、「想定内」にする努力がなされていますが、いまだに「想定外」が出現し続けているのが昨今です。

私たちの心の在り方そのものが、さらなる災害を生み出すことのないよう、日頃から日常と非日常の切り替えに翻弄されず、冷静に対応することが求められています。

11月16日（日）には、2町会合同の避難所運営訓練（隔年実施）が本校を会場に行われます。例年、PTAの方々も教員も参加します。1日24時間のうち、児童が学校で過ごす時間は約1/3だと考えると、このような町会、地域、PTAあるいは家庭内での避難訓練・防災訓練はとても重要な意味をもつものだと思います。「冷静に対応する力を高める」ために、当日は、多くの方々の参加をお待ちしております。当日の詳細については、あらためてご案内いたします。

【1年生 学習予定・お知らせ】

1年生は別途学年だよりを配布します。

【3年生 学習予定・お知らせ】

国語	秋のくらし おすすめの1さつを決めよう すがたをかえる大豆 他	先日の保護者会へのご参加ありがとうございました。後期に向けて引き続き指導をしていきます。 ■三角定規、コンパスについて 下巻の学習で、三角定規とコンパスを使用します。教材費から、全員同じものを購入させていただきました。ご家庭で用意したものについては、家庭学習等で、使ってください。 ■音楽会に向けて 11月の音楽会に向けて練習をしています。音楽の学習だけではなく、休み時間も意欲的に教室や音楽室で練習に励んでいます。10月の学校公開でも練習している姿を見ていただければと思います。衣装等は保護者会でお伝えしました。持ってくる日については、別途連絡します。夏休みの宿題にご協力ありがとうございました。
社会	足立区のうつりかわり	
算数	かけ算の筆算(1) 大きい数のわり算 円と球	
理科	太陽とかげ 太陽の光	
音楽	音楽会に向けて 旋律の特徴を感じ取ろう	
図工	ひらいて広がるふしぎなせかい	
体育	幅跳び 小型ハードル走 マット運動 他	
道徳	「公正、公平、社会正義」「勤労、公共の精神」 「相互理解、寛容」 「希望と勇気、努力と強い意志」他	
外国語活動	ALPHABET	
総合的な学習の時間	心・体・元気 足立区について調べよう	

【5年生 学習予定・お知らせ】

国語	たずねびと よりよい学校生活のために	■赤城自然教室について 9月23日(火・祝)～25日(木)の赤城自然教室では、お忙しい中荷物の準備などにご協力ありがとうございました。 ■音楽会について 詳細は決まり次第、H&S等でお知らせしますので、ご確認ください。 ■あゆみについて ご家庭でも、お子様と一緒に前期の振り返りをお願いします。担任一同、後期に向けて引き続き指導していきます。 「あゆみ」は表紙だけをファイルに入れて、14日(火)に学校へ持ってきてください。
社会	これからの食料生産 自動車工業のさかんな地域	
算数	分数のたし算とひき算	
理科	台風と天気の変化 流れる水のはたらき	
音楽	曲調の変化を感じ取ろう 思いを音楽で表そう	
図工	消してかく	
家庭	持続可能な社会へ 物やお金の使い方	
体育	リレー	
外国語	“Where is the library?”	
道徳	「礼儀」「家族愛」 「国際理解」「伝統と文化の尊重」	
総合的な学習の時間	赤城自然教室を終えて	

【2年生 学習予定・お知らせ】

国語	お手紙 主語と述語に かん字の読み方 秋がいっぱい	■研究授業について 7日(金)は3組、4組のみ5校時終了後下校(14:30頃)です。 ■生活科について 15日(水)にポンテポルタへ学習に行きます。お手伝いいただける保護者の皆様、先日お渡しした資料をご確認の上、当日のご協力をよろしくお願いします。 ■遠足について 31日(金)にすみだ水族館に行きます。お弁当の準備をお願いします。詳しくは後日配布するしおりをご覧ください。 ■あゆみについて 表紙だけをファイルに入れて、14日(火)に学校へ持ってきてください。
算数	長方形と正方形 かけ算	
生活	えがおのひみつ たんけんたい めざせ 野さい作り名人(冬)	
音楽	くりかえしを見つけよう オーラリー 音楽会の練習	
図工	おはなしから生まれたよ	
体育	マットを使った運動遊び ボールゲーム	
道徳	「国際理解、国際親善」「節度、節制」 「郷土を愛する態度」「家族愛」	

【4年生 学習予定・お知らせ】

国語	ごんぎつね 漢字を正しく使おう 秋の楽しみ 未来につなぐ工芸品	■7日(火)のプラネタリウム見学について お弁当は必要ありません。交通費は、学年費より使用します。詳しい持ち物については、後日クラスルームにてお知らせします。 ■読売巨人軍野球体験教室 8日(水)…1組、3組 9日(木)…2組、4組、5組 読売巨人軍のコーチの方々をお招きし、投げ方を中心とした指導をしていただきます。プロのコーチから直接学べる貴重な機会です。ぜひ楽しみにしてください。
社会	とどけよう命の水	
算数	垂直、平行と四角形	
理科	自然の中の水のすがた すずしくなると	
音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう 思いを音楽で表そう	
図工	化石発くつチームへようこそ!／まぼろしの花	
体育	ネット型ゲーム 多様な動きをつくる運動	
道徳	「自然愛護」「生命の尊さ」 「感動・畏敬の念」「正直・誠実」	
外国語活動	Alphabet	
総合的な学習の時間	SDGs ってなんだ?	

【6年生 学習予定・お知らせ】

国語	やまなし 秋の深まり 話し言葉と書き言葉 古典芸能の世界	■一中体験について 7月から延期していた一中体験を、2日(木)に実施します。第一中学校にて中学校の授業や部活動の体験をします。当日は、学校で給食を食べてから、歩いて一中に向かいます。行き帰りの際は体育着を着用しますので、名前が隠れるような上着かシャツを持たせてください。 体験終了後、学校へ戻ってきてから下校するので、下校時刻は15:30頃を予定しています。習い事など、配慮をお願いします。 ■連合運動会について 16日(木)に、連合運動会を実施します。(雨天時は17日に延期) 会場は、100m走と50mハードル走、選抜リレーはスポーツ公園、走り高跳び、走り幅跳びは千寿小学校の校庭です。保護者の方の参観も可能ですので、ぜひ、応援をお願いします。 なお、競技開始時刻の詳細は、後日、連絡予定です。
社会	戦国の世の統一 武士による政治の安定	
算数	円の面積 角柱と円柱の体積	
理科	月の形と太陽 変わり続ける大地	
音楽	曲調の変化を感じ取ろう 音楽で思いを伝えよう	
図工	つくって楽しいやきもの	
家庭	思いを形にして生活を豊かに	
体育	連合運動会に向けて ネット型ゲーム	
外国語	“I want to go to Italy.”	
道徳	「善悪の判断、自律、自由と責任」「勤労、公共の精神」「親切、思いやり」	
総合的な学習の時間	SDGs について 日光について調べ隊!	

10月の行事予定

日	曜日	朝の予定	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水		都民の日 足立区民の日 あだちからの日						
2	木		安全指導・点検日 一中体験（6年） 放課後学習教室	5	6	6	6	6	6
3	金	読書		5	5	6	6	6	6
4	土		開かれた学校づくり協議会ビーチボールバレー						
5	日								
6	月	全校朝礼	側彎検診（5年）	5	5	6	6	6	6
7	火	体育朝会	プラネタリウム見学（4年） 特別時程 研究授業（2年3、4組のみ5校時まで）	4	4	4	4	4	4
8	水	体育朝会	避難訓練（不審者） 巨人軍野球体験（4年）	4	4	4	4	4	4
9	木	体育朝会	遠足（1年） 巨人軍野球体験（4年） 委員会活動	5	5	5	5	6	6
10	金	終業式	前期終業式 4時間授業 給食なし PTAジュニアフェスタ	4	4	4	4	4	4
11	土								
12	日		千住だじゃれ音楽祭（ジュニアバンド）						
13	月		スポーツの日						
14	火	始業式	後期始業式 未来とお金を考える日（5年）	5	5	5	6	6	6
15	水		町たんけん（2年）	4	4	5	5	5	5
16	木	集会	連合運動会（6年）	4	4	4	4	4	6
17	金	読書	連合運動会予備日（6年）	4	4	4	4	4	4
18	土								
19	日								
20	月	リモート朝礼	学校公開（始）	5	5	6	6	6	6
21	火		セーフティ教室（3・6年）	5	5	5	6	6	6
22	水	集会	入学希望者説明会 あだちっこ健康教室（5年）	4	4	5	5	5	5
23	木		森のタンブラーお絵かき教室（1・2年） 学年行事（4年） 中央図書館読み聞かせ（1年） 租税教室（6年）	5	6	6	6	6	6
24	金	読書	学校公開（終）6ちゃんクラス・あさがおりス作り（1年） ほんとうにこわ〜い！気候変動（6年） 金融教室（4年）	5	5	6	6	6	6
25	土		陸上大会						
26	日		陸上大会予備日						
27	月	リモート朝礼	教育実習（始）	5	5	6	6	6	6
28	火		就学時健診（受付13：30～）	4	4	4	4	4	4
29	水	音楽集会	あだちからの日	4	4	4	4	4	4
30	木		遠足予備日（1年） 放課後学習教室	5	6	6	6	6	6
31	金	読書	遠足（2年）	5	5	6	6	6	6

11月の行事予定

日	曜日	朝の予定	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
3	月		文化の日						
4	火		安全指導・点検日 一斉コシヒカリ給食	5	5	5	6	6	6
5	水	集会	委員会活動	4	4	5	5	6	6
6	木		音楽会児童鑑賞日 放課後学習教室	5	6	6	6	6	6
7	金	読書	音楽会リハーサル	5	5	6	6	6	6
8	土	読書	音楽会保護者鑑賞日 通常時程 開かれた学校づくり協議会	5	5	5	5	5	5
9	日								
10	月		振替休業日						
11	火		開校記念日 あだちからの日						
12	水	集会	いじめ防止集会	4	4	4	4	4	4
13	木		歩行者シュミレーター教室（2年） 放課後学習教室	5	6	6	6	6	6
14	金	読書	パラスポーツ体験（4年） 遠足予備日（2年）	5	5	6	6	6	6
15	土								
16	日		避難所運営訓練						

