

# ほけんだより 6月

令和8年5月22日  
足立区立千寿小学校  
校長 細田 儀広  
養護教諭

梅雨の季節が近付いてきました。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気を付けてください。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今年の標語は「**歯みがきは 体を守る 最前線**」です。歯の健康状態は、生涯の健康に大きく関わってきます。定期的な歯科医への受診をお願いします。

## 【6月 定期健康診断日程】

日程	健診項目	対象学年	準備等のお願い
6月1日（月）	尿検査2次追加	対象者	・朝9時までに保健室に提出してください。
6月2日（火）	歯科	4・6年	・朝に歯を丁寧にみがいてください。
6月3日（水）	内科	3・4年	・体育着を着用します。
	水泳前健康相談	1～5年希望者	・水泳学習の参加について、心配なことがあれば、校医に相談することができます。希望される方は別途配布の「事前健康調査票」を提出してください。
6月18日（木）	歯科	3・5年	・朝に歯を丁寧にみがいてください。
6月19日（金）	色覚	4年希望者	・眼鏡を使用している児童は、眼鏡を持ってきてください。

健診の日程は、学校行事や検診時間の都合により、変更する場合があります。

## 【定期健康診断が終了します】

今月で定期健康診断が終了します。ご協力いただき、ありがとうございました。欠席等で検診を受けられなかった場合は、学校医の診療所で検診を受けていただきます。詳しくは個別にお知らせをお渡ししますので、そちらをご確認ください。

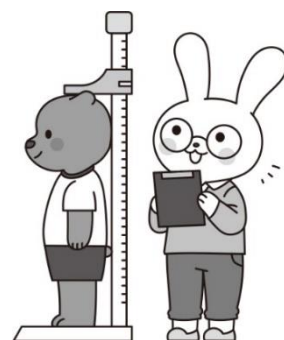


治療勧告を受け取り、治療がお済みの方、すでに受診されている方は、現在の治療内容等を保護者の方が記入していただき、『受診結果報告書』を学校へご提出ください。お手元がない場合は再発行しますので、お知らせください。また、内科、眼科、耳鼻科の治療勧告を受け取った方は水泳学習が始まる前に病院への受診、治療をお願いします。

## 【発育測定の結果】 成長には個人差がありますので、ご参考までにご覧ください。

【男子】	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	身長（cm）	116.4	123.5	128.9	135.8	140.1	146.0
	体重（kg）	21.4	24.1	26.9	31.7	35.2	39.8

【女子】	学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	身長（cm）	117.0	122.7	128.4	134.4	141.7	147.9
	体重（kg）	21.4	24.1	26.7	29.4	34.7	39.2

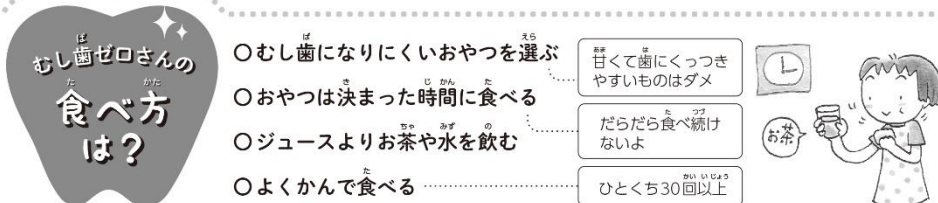
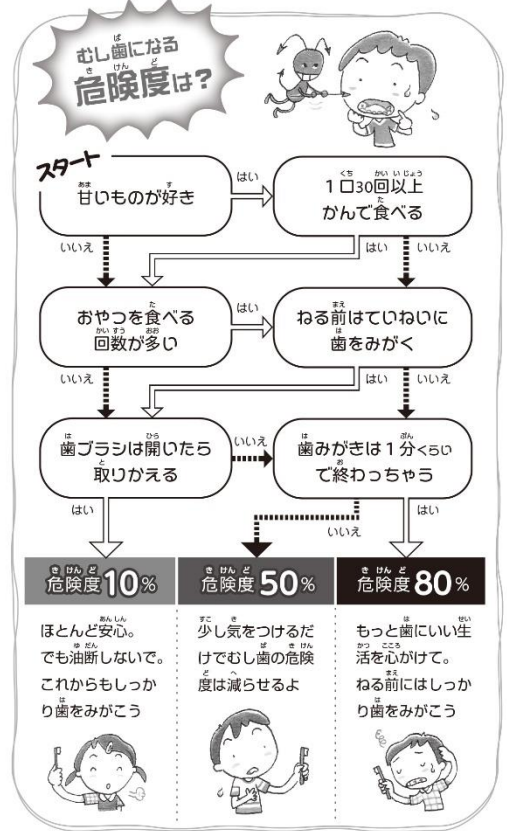
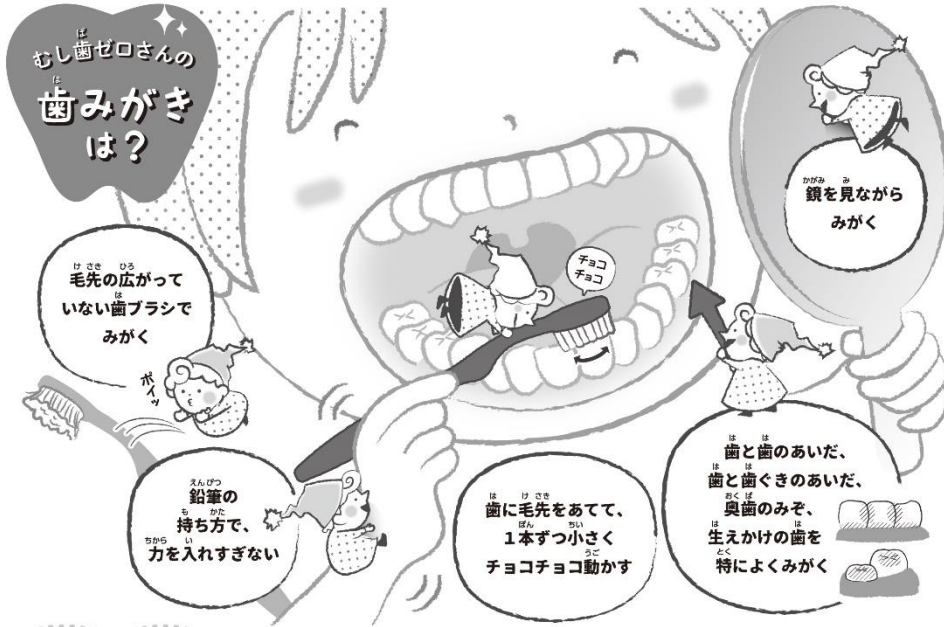


今回のお子様の発育測定の結果についてご相談等がありましたら、養護教諭にご連絡ください。

がつけんもくひょう は たいせつ  
**【6月保健目標 歯を大切にしよう】**

むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4~6/10 は歯と口の健康週間。  
 ピカピカで健康な歯を守ろう！



は くち けんこう かん さくぶん さくひん ほしゅう  
**【歯・口の健康に関する作文コンクール作品を募集します！】**

- 応募〆切：令和8年7月3日（金）
- 応募資格：東京都の学校に通う5～6年生・中学生
- 作文テーマ：歯や口の健康づくりについて

おうほしやぜんいん きんかしやう をようい  
 応募者全員に参加賞をご用意！

- ①生活経験をもとにしたもの（自分自身の体験、見学、聞いた話など）
- ②学習活動をもとにしたもの（調査したこと）

- 原稿：400字詰め2枚以上4枚以内
- 提出先：千寿小学校 保健室

※「虫歯」「ムシ歯」ではなく、ひらがなで「むし歯」と書いてください。また「歯磨き」ではなく「歯みがき」と書いてください。

※提出した作品は返却されません。

※質問があれば保健室の先生に聞いてください。

