

# 相談室だより

じどう

## 児童のみなさんへ

みなさん、<sup>しんねんど</sup>新年度がスタートしましたね。<sup>ねんせい</sup>1年生は初めての<sup>しょうがっこうせいかつ</sup>小学校生活に慣れてきましたか。そして、<sup>ねんせい</sup>2年生から<sup>ねんせい</sup>6年生は、<sup>あた</sup>新しい学年に慣れてきましたか。

<sup>せきはらしょうがっこう</sup>関原小学校には2名のスクールカウンセラーが来ています。スクールカウンセラーは、<sup>はなし</sup>みなさんから<sup>き</sup>話を聞いて、<sup>こま</sup>困っていることを一緒に<sup>いっしょ</sup>考えて<sup>かんが</sup>解決する人です。<sup>かいけつ</sup>廊下で<sup>ひと</sup>会った時は、<sup>ろうか</sup>どきどき<sup>あ</sup>話しかけてください。<sup>はな</sup>どうぞよろしく<sup>か</sup>お願いします。<sup>ねが</sup>

### 足立区カウンセラー／男性（金曜日）

<sup>ことし</sup>今年の<sup>もくひょう</sup>目標：<sup>けんこう</sup>健康になる（<sup>やさい</sup>野菜や<sup>さかな</sup>魚をたくさん<sup>た</sup>食べて、<sup>かし</sup>お菓子や<sup>しぼう</sup>脂肪の多い<sup>おお</sup>食べ物を<sup>もの</sup>減らす）  
<sup>す</sup>好きなこと：<sup>やま</sup>山に登ることや<sup>のぼ</sup>バイクを<sup>うんてん</sup>運転すること。<sup>おんせん</sup>温泉や<sup>はい</sup>サウナに入ることも大好きです。  
<sup>ちょうせん</sup>挑戦したいこと：<sup>みえけん</sup>バイクで三重県の<sup>い</sup>伊勢神宮に行くこと。  
<sup>ひとこと</sup>ひとこと：<sup>さいしよ</sup>最初は<sup>ともたち</sup>友達と一緒に<sup>いっしょ</sup>の<sup>そうだん</sup>相談でもいいです。<sup>こま</sup>困ったときは<sup>そうだんしつ</sup>相談室で<sup>ま</sup>お待ちしています。

### 東京都カウンセラー／男性（木曜日）

<sup>ことし</sup>今年の<sup>もくひょう</sup>目標：<sup>りょうり</sup>料理の<sup>りょうり</sup>レパートリーを<sup>ふ</sup>増やす。  
<sup>す</sup>好きなこと：<sup>りょうり</sup>ゲーム、<sup>か</sup>料理や<sup>しづく</sup>お菓子作り。  
<sup>す</sup>好きなYoutubeチャンネル：<sup>ユーチューブ</sup>QuizKnock  
<sup>ひとこと</sup>ひとこと：<sup>こうない</sup>校内であったときに、<sup>こえ</sup>声を<sup>か</sup>掛けてくれるとうれしいです。

### ★スクールカウンセラーと話がしてみたい人は、

- <sup>たん</sup>担任の先生や<sup>せんせい</sup>保健室の先生に「<sup>ほけんしつ</sup>スクールカウンセラーと<sup>せんせい</sup>相談したいです」と<sup>そうだん</sup>伝えてください。<sup>つた</sup>
- <sup>また</sup>または、<sup>そうだん</sup>スクールカウンセラーに「<sup>そうだん</sup>相談がしたいです」と<sup>ちやくせつこえ</sup>直接<sup>か</sup>声を掛けても大丈夫です。<sup>だいじょうぶ</sup>
- <sup>ほか</sup>他にも、<sup>しょうこうぐち</sup>昇降口（<sup>ばこ</sup>くつ箱）のそばにある<sup>そうだん</sup>相談ポスト横の『<sup>よこ</sup>申し込み用紙』に<sup>もう</sup>名前を書いて、<sup>こ</sup>ポストに入れても<sup>そうだん</sup>相談ができます。



# ☆スクールカウンセラーの来校スケジュール☆

(東京都 SC/木曜日) 8:30~16:30

(足立区 SC/金曜日) 9:30~16:00

## 【4月】

月	火	水	木	金
		1	2	3
				区
6	7	8	9	10
			都	区
13	14	15	16	17
			都	区
20	21	22	23	24
			都	区
27	28	29	30	

## 【5月】

月	火	水	木	金
				1
				都区
4	5	6	7	8
			都	区
11	12	13	14	15
			都	区
18	19	20	21	22
			都	
25	26	27	28	29
	都			区

## 【6月】

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			都	区
8	9	10	11	12
	都			区
15	16	17	18	19
			都	区
22	23	24	25	26
			都	区
29	30			

## 【7月】

月	火	水	木	金
		1	2	3
			都	区
6	7	8	9	10
			都	区
13	14	15	16	17
			都	区
20	21	22	23	24
				区
27	28	29	30	31

### 保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の方からのお子さんについてのご相談もお受けしています。相談をご希望の方はスクールカウンセラーの勤務日にご連絡いただくか、副校長、担任、養護の先生を通して相談をご予約ください。また、下の相談予約表にご記入の上、担任に提出していただく方法もあります。

足立区立関原小学校  
TEL 03-3889-7216

### 相談予約表



年 組 児童名( )

- 1 相談日時 (1)第1希望 月 日 ( 曜日) (時間: )  
(2)第2希望 月 日 ( 曜日) (時間: )

※通常の時間帯以外(例:17時以降など)の面談を希望の場合はご相談ください。

- 2 ご連絡先 相談の日時が決定しましたらご連絡を差し上げますので、日中に連絡のつきやすい電話番号をお知らせください。

TEL【自宅・携帯( )】

- 3 ご相談内容を可能な範囲でご記入ください。

[ ]