

相談室だより

じどう

児童のみなさんへ

関原小学校のみなさん 2026年もどうぞよろしくお願ひします。

みなさんはよく考へてお金を使っていますか。お正月にたくさんお年玉をもらった人もい
ることでしょう。たくさんお金をもらうと、「あれ買おうかな、こっちも欲しいな」と何に使お
うか考へますよね。しかし、よく考へないで買ってしまふと、後で「買わなくてもよかった」
と後悔してしまふことになります。また、どれくらい残っているかが分からないまま使ってし
まふと、すぐにお金が無くなってしまい、欲しいものができたときに困ってしまいます。今回
はお金の使い方の話です。ぜひ、おうちの人と一緒に読んで、これからのお金の使い方を考へ
てみてください。

お金を上手に使うために

- 1 おこづかい帳をつける。
自分がいくらお金を持っているか、いくら使ったのかを確認するために、記録
をつけましょう。頭のなかだけで覚えようとすると、自分が思っていたよりも
使いすぎていることがあります。ぜひ、おこづかい帳を作ってみましょう。
- 2 おうちの人にしたいことを伝える・相談する。
お金を使ったときに、おうち的人是それを知っていますか。おうち的人が知
らないところで、お金を使うとおうち的人是驚いてしまいます。また、子ども
だけでたくさんのお金を持ち歩くと、危険なこともあります。欲しいものが高額
なときには、おうちの人と一緒に買い物しましょう。
- 3 自分のために使う。
心理学の研究では、ものを買うよりも、自分の経験（どこかに出かける、楽
しい時間を過ごすことなど）につながることにお金を使う方が幸せを感じやす
いと言われています。

保護者の皆さまへ ～足立区不登校支援ポータルサイトの案内～

足立区では、子どもが登校に不安を感じるようになったときの支援情報をまとめた、「不登校
支援ポータルサイト」というものを作成しています。お子様の様子の見守り方だけでなく、相
談先の紹介もあります。下記の QR コード、または、関原小学校のホームページにリンクを掲
載しておりますので、必要な際にはご覧ください。今後も相談室だよりに掲載し続けますので、
必要な時にご活用ください。



☆スクールカウンセラーの来校スケジュール☆

(東京都 SC/木曜日) 8:45~16:30

(足立区 SC/金曜日) 9:30~16:30

【1月】

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
				区
12	13	14	15	16
			都	区
19	20	21	22	23
			都	区
26	27	28	29	30
			都	区

【2月】

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			都	区
9	10	11	12	13
	都			区
16	17	18	19	20
			都	区
23	24	25	26	27
			都	区

【3月】

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			都	区
9	10	11	12	13
			都	区
16	17	18	19	20
			都	
23	24	25	26	27
				区
30	31			

保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の方からのお子さんについてのご相談もお受けしています。相談をご希望の方はスクールカウンセラーの勤務日にご連絡いただくか、副校長、担任、養護の先生を通して相談をご予約ください。また、下の相談予約表にご記入の上、担任に提出していただく方法もあります。

足立区立関原小学校
TEL 03-3889-7216



相 談 予 約 表

年 組 児童名 ()

- 1 相談日時 (1)第1希望 月 日 (曜日) (時間:)
(2)第2希望 月 日 (曜日) (時間:)

※通常の時間帯以外(例:17時以降など)の面談を希望の場合はご相談ください。

- 2 ご連絡先 相談の日時が決定しましたらご連絡を差し上げますので、日中に連絡のつきやすい電話番号をお知らせください。

TEL【自宅・携帯 () 】

- 3 ご相談内容を可能な範囲でご記入ください。

[

]