

相談室だより

令和8年1月23日

足立区立関原小学校

スクールカウンセラー

じどう

児童のみなさんへ

関原小学校のみなさん 2026年もどうぞよろしくお願ひします。

みなさんはよく考えてお金を使っていますか。お正月にたくさんお年玉をもらった人もいることでしょう。たくさんお金をもらうと、「あれ買おうかな、こっちも欲しいな」と何に使うか考えますよね。しかし、よく考えないで買ってしまうと、後で「買わなくともよかった」と後悔してしまうことになります。また、どれくらい残っているかが分からないまま使うと、すぐにお金が無くなってしまい、欲しいものができたときに困ってしまいます。今回はお金の使い方の話です。ぜひ、おうちの人と一緒に読んで、これからお金の使い方を考えみてください。

お金を上手に使うために

1 おこづかい帳をつける。

自分がいくらお金を持っているか、いくら使ったのかを確認するために、記録をつけましょう。頭のなかだけで覚えようとすると、自分が思っていたよりも使いすぎていることがあります。ぜひ、おこづかい帳を作つてみましょう。

2 おうちの人を使いたいことを伝える・相談する。

お金を使ったときに、おうちの人はそれを知っていますか。おうちの人が知らないところで、お金を使うとおうちの人は驚いてしまいます。また、子どもだけでたくさんのお金を持ち歩くと、危険なこともあります。欲しいものが高額なときには、おうちの人と一緒に買い物しましょう。

3 自分のために使う。

心理学の研究では、ものを買うよりも、自分の経験（どこかに出かける、楽しい時間を過ごすことなど）につながることにお金を使う方が幸せを感じやすいと言われています。

保護者の皆さんへ～足立区不登校支援ポータルサイトの案内～

足立区では、子どもが登校に不安を感じるようになったときの支援情報をまとめた、「不登校支援ポータルサイト」というものを作成しています。お子様の様子の見守り方だけでなく、相談先の紹介もあります。下記のQRコード、または、関原小学校のホームページにリンクを掲載しておりますので、必要な際にはご覧ください。今後も相談室だよりに掲載し続けますので、必要な時にご活用ください。

足立区不登校支援ポータルサイト

登校支援に関する情報が一つにまとめました！！



☆スクールカウンセラーの来校スケジュール☆

(東京都 SC/木曜日) 8:45~16:30 (足立区 SC/金曜日) 9:30~16:30

【1月】

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
				区
12	13	14	15	16
			都	区
19	20	21	22	23
			都	区
26	27	28	29	30
			都	区

【2月】

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			都	区
9	10	11	12	13
	都		都	区
16	17	18	19	20
			都	区
23	24	25	26	27
			都	区

【3月】

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			都	区
9	10	11	12	13
	都		都	区
16	17	18	19	20
			都	
23	24	25	26	27
			都	
30	31			

保護者の皆さんへ

相談室では、保護者の方からのお子さんについてのご相談もお受けしています。相談をご希望の方はスクールカウンセラーの勤務日にご連絡いただくな、副校長、担任、養護の先生を通して相談をご予約ください。また、下の相談予約表にご記入の上、担任に提出していただく方法もあります。

足立区立関原小学校
TEL 03-3889-7216

相談予約表

年 組 児童名()

- 1 相談日時 (1)第1希望 月 日 (曜日) (時間:)
(2)第2希望 月 日 (曜日) (時間:)

※通常の時間帯以外(例:17時以降など)の面談を希望の場合はご相談ください。

- 2 ご連絡先 相談の日時が決定しましたらご連絡を差し上げますので、日中に連絡のつきやすい電話番号をお知らせください。

TEL 【自宅・携帯()】

- 3 ご相談内容を可能な範囲でご記入ください。

