

1年生 学習アイデア集

足立区立千寿本町小学校

国語 ・ひらがな練習・・・「たのしいおけいこ ひらがな」とプリント集を使って、書き順や形のバランスに気をつけながら、一文字一文字ゆっくり丁寧に練習しましょう。自分の名前がきれいに書けるようになるとういですね。

※鉛筆の持ち方を正しく持てるように教科書の持ち方を確認しながら練習をお願いします。

※1年生でついでしまった文字の癖を直すことは一苦労です。最初が肝心ですので、どうか徹しめに反復練習のチェックをお願いします。早く書くことよりお手本通りきれいに書くことを意識させたいと思います。

・音読・・・国語の教科書や道徳の教科書、プリント集の中の文章などを音読して、おうちの人に聞いてもらいましょう。おうちにある絵本を音読するのもおすすめです。音読をしたら、音読カードへおうちの方のチェックをお願いします。

・読書・・・たくさん読書をする事で、想像力、推察力、言語力などが身に付きます。是非、いろいろな種類の本に触れてほしいと思います。(図書館など利用できないと思いますので、インターネット上に公開されている本やおうちにある本を改めて読む等でも大丈夫です。) 読み終わった本は、読書のしおりに書いていきましょう。



算数 ・すうじの練習・・・「たのしいおけいこ すうじ」とプリント集を使って、ひらがな同様、書き順や形のバランスに気をつけながら、一文字一文字ゆっくり練習しましょう。

※8や0の書き方を間違えて覚えてしまう子が多いので要注意です！

・数の概念・・・生活の中で、数を意識させてほしいと思います。10までの数を数えられるように、おもちゃを数えるゲームなどをおうちの方としていただくと助かります。また、コップを4つ出してね等、お手伝いの中で数に触れる機会をつくることもおすすめです。



生活 ・給食の配膳練習・・・給食が始まると、ごはんやお味噌汁の配膳等を自分たちで行



います。また、自分の分をおぼんで運びます。おうちで、ごはんやお味噌汁のよそい方を練習したり、おぼんで運ぶ練習をしたりする中で給食への期待を膨らませていただけたらと思います。

・そうきん絞りの練習・・・おうちでそうきんを使う機会がありませんので、毎年そうきんが絞れないお子さんがいます。床を拭いたり、机を拭いたり学校ではそうきんを使う機会がありますので、是非そうきん絞りをマスターしておいてほしいと思います。



・体育着の着替え練習・・・3～4分程度の短い時間に体育着へ着替えたり、洋服に着替えたりできるように練習しましょう。洋服を畳んで袋に入れる練習もしましょう。早着替え名人はいるかな？！



・自己紹介カード・・・自分の名前、誕生日、似顔絵を描きましょう。名前と誕生日は名前ペンでなぞり、似顔絵はクーピーで描いてください。どんなお友達ができるか楽しみですね。

体育 ・体力テスト紹介・・・小学校では毎年全国で体力テストを行っています。体力テストの内容をプリントにまとめましたので、おうちで練習できるものはチャレンジしてみてください。「なわとびけんていひょう」も使ってください。

音楽 ・日本や世界の遊び歌の「チェッチェコリ」「サラスポダ」「桃太郎」「でんでらりゅうば」遊び方知っているかな？おうちの人と動画を調べて遊んでみよう！

図工 教科書や本、インターネットで調べたものの中から自分で作ってみたいものにどんどん挑戦してみよう！おかしな空き箱なども工作のいい材料になるよ。

マイ時間割を活用し、毎日の学習スケジュールを立ててはじめある生活を心がけましょう。学校がある日と同じように、早寝早起きをし、身支度や学習用意なども自分で行えるようにしましょう。

みんなといっしょにがっこうでべんきょうできるひをたのしみにしています！けんこうにきをつけて、げんきにあおうね！がっこうでくびをながーくしてまっています♪

