



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^かなやみを^{かか}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれに^{ふあん}でも不安や^{ふあん}なやみは^あある^{もの}ものです。不安や^{ひとり}なやみがある^かときには、^{かぞく}一人^{せんせい}で^{がっこう}かかえ^{ともだち}こま^{はな}ないで、^{じぶん}家族や^{こころ}先生、^{うち}学校の^{はな}スクール^{はな}カウンセラー、^{ともだち}友達、だれ^きでも^{こころ}よい^かので、^{こころ}自分の^か心の^か内^かを^か話^かして^かみ^かせ^かん^かか。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}し^{でんわ}づ^{ネット}らい^でときは、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット^{そうだん}で^{まどぐち}相談^{ひと}できる^{そうだん}窓^{けっ}口^{けっ}があります。^{けっ}人に^{たいせつ}相談^{たいせつ}する^{たいせつ}ことは^{たいせつ}決^{たいせつ}して^{たいせつ}は^{たいせつ}ず^{たいせつ}か^{たいせつ}しい^{たいせつ}こと^{たいせつ}で^{たいせつ}は^{たいせつ}なく、^{たいせつ}生^{たいせつ}きて^{たいせつ}い^{たいせつ}く^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}と^{たいせつ}て^{たいせつ}も^{たいせつ}大^{たいせつ}切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}です。^{たいせつ}た^{たいせつ}め^{たいせつ}ら^{たいせつ}わ^{たいせつ}ず^{たいせつ}に^{たいせつ}ま^{たいせつ}ず^{たいせつ}は^{たいせつ}相^{そうだん}談^いし^いて^いみ^いま^いし^いょう^い。以下^いで^い紹^い介^いし^いて^いい^いる^い相^い談^い窓^い口^いでは、^いいつ^いでも^いあ^いな^いた^いの^い悩^いみ^いを^い聞^いいて^いく^いれ^いる^い人^いが^いい^います。

もし、あなたの^{まわ}周^{げんき}りに^{ともだち}元^{ともだち}気^{ともだち}が^{ともだち}ない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}い^{ともだち}たら、^{せつきよくてき}ぜ^{こえ}ひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か^{こえ}け^{こえ}て、^{おとな}し^{おとな}ん^{おとな}ら^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}に^{おとな}つ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さ^{おとな}い^{おとな}。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き^{みちか}る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}と^{みちか}して^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょう^{みちか}。

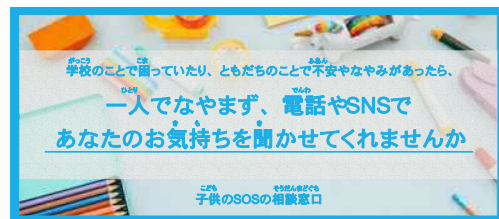
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子