

# 千寿桜小だより

HP アドレス <http://www.adach.ed.jp/users/adsaku/index.html>



令和4年 11月号  
第329号  
足立区立千寿桜小学校  
校長 渡辺 円

給食ってけっこう大変！

校長 渡辺 円

足立区は、全小中学校が学校給食調理業務委託により毎日の給食を提供しています。本校の委託業者は、株式会社「藤江（ふじのえ）」さんです。9人の調理スタッフさんが、「米澤チーフ」を中心にして、毎日安全でおいしい給食づくりに取り組んでくれています。

献立は、旬の食材や地場産物を取り入れ、行事食を実施して、季節感を出すような工夫もしています。また、天然だしにより素材の味を引き出し、化学調味料や冷凍加工食品を使わず、手作りで調理しています。家で作っても「給食と味が違う」とお子様が言うのは、この天然だしと化学調味料によるところも大きいでしょう。

少し具体的にメニューを紹介します。10月は、6年生の連合運動会を応援する応援献立「おから入りメンチカツ（勝つ）」が出されました。季節の献立として「栗ごはん」。月に1回ある野菜の日10月は「かぶのシチュー」でした。月末は世界の献立、中国・オーストラリア・スペインにちなんだメニューが日替わりで並び、最終日はハロウィン献立でした。

これらの献立を毎月考えて、統括しているのが「渡部裕子栄養士」です。日本の二十四節季にちなんだ行事やイベント、学校行事に合わせたもの、また校長からの細かい注文にも、様々工夫を加えてくれています。

残菜の量も毎日確認・記録をしています。10月で一番残菜が少なかった主食は、25日のコシヒカリ給食の日の「魚沼産ふっくら銀シャリ」、主菜は14日の「魚の竜田揚げ」、副菜は17日の「もやしのナムル」、24日の「華風和え」でした。

ならばこれらを組み合わせて、残さず食べる給食を、としたところですが、食材の金額に制限があるのはもちろん、一食あたりの栄養価やいろいろな食品の摂取量にもきまりがあります。例えば、豆類は△g、海藻類は◎g、油脂類◇gなど、一筋縄ではいかない難しさがあるのです。

現在は黙食の中、桜っ子は静かにしっかり食べるようになっています。苦手なものでも給食なら食べる、という子も大勢います。私たちの身体を作る大切な給食、これからもぜひ、注目してください。ご家庭でも、「ひと口目は野菜から、いただきます」。



## 気持ちのよい言葉づかいをしましょう

生活指導主任 河西 勇弥

11月の生活目標は『気持ちのよい言葉遣いをしましょう』です。「親しき仲にも礼儀あり」という言葉があります。友達同士、仲が深まってくるとこの「礼儀」をつい忘れてしまい、友達に嫌な思いをさせたり傷つけたりする言葉を遣ってしまうことがあります。教室でもこのようなことはよく起こります。親しい仲だからこそ、お互いに気持ちのよい言葉遣いをして、楽しい学校生活が送れるように指導していきます。

また、11月は今年度2回目のふれあい月間となっています。それに伴い、いじめのアンケートも実施します。慣れてきた学校生活の中での子供たち同士の人間関係や様子を、このアンケートを通してしっかりと把握し、みんなが安心して過ごすことのできる学校づくりに努めていきたいと思えます。

# 色とりどりの景色に恵まれた日光自然教室

第6学年主任 河合 知里

6年生は、10月17日から19日の三日間、日光自然教室に出かけてきました。天候と寒さが心配されましたが、青空が広がる穏やかな天気の中、4km以上のハイキングを行うことができました。また、奥日光の温泉の源泉にも触れ、自然の神秘や秋の紅葉を楽しむことができました。楽しみだった日光東照宮は、事前の調べ学習や、だいや体験館での東照宮の模型に触れることで、江戸時代の人々の平和への願いを実感することができました。充実した三日間を過ごすことができたのも、6年生全員で協力したこと、マナーやルールを守ったこと、そして保護者、施設の方、先生方の支えがあったからこそです。日光自然教室で学んだことを、残りの小学校生活に生かし、千寿桜小学校のよき伝統のバトンを下級生につないでいってほしいと思います。

## ◇ 11月の行事予定

日	曜	SC	学校行事・教育活動(学年)
1	火	○	全校朝会、どんぐり読書月間始 就学時健康診断、いじめアンケート 外国語アドバイザー、4時間授業
2	水		音楽朝会、委員会活動
3	木		文化の日
4	金	○	音楽会特別時程開始、鋸南自然教室 説明会(5年)、社会科見学(3年)
5	土		
6	日		
7	月		全校朝会、ふれあい月間
8	火	○	かむカムシールの日 外国語アドバイザー
9	水		安全指導、4時間授業、音楽朝会 河合指導教諭模範授業(5校時)
10	木		
11	金	○	
12	土		
13	日		花を育て隊
14	月		全校朝会
15	火	○	外国語アドバイザー、小松菜給食

日	曜	SC	学校行事・教育活動(学年)
16	水		体育朝会
17	木		かむカムデー
18	金	○	音楽会(児童鑑賞日)
19	土		音楽会(保護者鑑賞日)
20	日		
21	月		全校朝会
22	火	○	避難訓練、クラブ活動 外国語アドバイザー
23	水		勤労感謝の日
24	木		たてわり班活動
25	金	○	小中連携千寿桜小研究授業 教育実習終、体育朝会
26	土		花を育て隊
27	日		
28	月		全校朝会、鋸南自然教室事前検診 (5年)、かむカムデー
29	火	○	外国語アドバイザー
30	水		持久走練習、どんぐり読書月間終 鋸南自然教室(5年)

## ◇ 12月の行事予定

1日～2日	鋸南自然教室(5年)	19日	食育の日
5日～12日	個人面談(土・日・7日 を除く)	20日	校内研究授業(3年)
7日	人権標語発表集会、4時間授業	21日	クラブ活動(3年クラブ見学)
9日	持久走試走会	22日	吹奏楽部ウインターコンサート 避難訓練
13日	縦割り活動	23日	冬休み前の会 給食終 オーケストラ教室(6年)
14日	委員会活動、TGG	12月24日～1月9日	冬季休業日
15日	河合指導教諭模範授業(6校時)		
17日	土曜授業、持久走記録会		