

野球部

年間目標	知・徳・体のバランスをとれた「生きる力」を育み、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする			
部員数 (令和元年5月現在)	1年：7人 2年：1人 3年：5人			
活動日	火・水・木・金・土			
休養日	月・日（雨により変更になる週がある）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、春季野球大会		
	5月	基礎練習、チーム練習		
	6月	基礎練習、チーム練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、チーム練習		
	8月	基礎練習、チーム練習、新人戦シード権大会		
	9月	基礎練習、チーム練習、秋季新人野球大会		
	10月	基礎練習、チーム練習		
	11月	基礎練習、チーム練習		
	12月	基礎練習、チーム練習、冬季研修大会		
	1月	基礎練習、チーム練習		
	2月	基礎練習、チーム練習		
	3月	基礎練習、チーム練習		
参加予定大会	4月：春季野球大会 6月：夏季選手権野球大会 8月：夏季研修大会、新人戦シード権大会 9月：秋季新人野球大会 12月：冬季研修大会			
主な実績	30年度	各大会に参加		
	29年度	各大会に参加		
	28年度	各大会に参加		

サッカー部

年間目標	主体的な活動を通して、目標の実現にむけ努力し、集団で協力しながら励まし合うこと。バランスのとれた心身の成長と学校生活をおくることができるようにすること。			
部員数 (令和元年9月現在)	1年： 5人 2年： 4人 3年： 人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～12:30
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季総体シード権大会		
	5月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季総体5支部予選		
	7月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季総体5支部代表決定戦		
	8月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季新人シード権大会		
	9月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季総新人第5支部予選		
	10月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、夏季総新人第5支部代表決定戦		
	11月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	12月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、第5支部研修大会		
	2月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、第5支部研修大会		
	3月	基礎練習、チーム練習、試合形式の練習、1年生大会		
参加予定大会	総体・選手権大会、秋季新人大会、冬季研修リーグ、第五支部1年生大会			
主な実績	30年度	夏季総体・選手権大会都大会出場		
	29年度	第5支部代表決定トーナメント戦進出		
	28年度	第5支部代表決定トーナメント戦進出		

ソフトテニス部

年間目標	技術・体力・精神力・礼儀などを身につけ、目標を持ち頑張る。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年：3人 2年：11人 3年：17人			
活動日	月・火・水・土			
休養日	木・金・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:00～13:00
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、春季大会、ブロック大会		
	5月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、夏季大会		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都大会		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、シード権大会		
	9月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、新人大会		
	10月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都新人大会		
	11月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都新人大会		
	12月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、研修大会		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、1年生大会		
	2月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合		
	3月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、研修大会		
参加予定大会	春季大会 ブロック大会 都大会 シード権大会 新人大会 都新人大会 野崎杯研修大会 1年生大会 ルーセントカップ研修大会			
主な実績	30年度	新人大会 女子団体 第3位 1年生大会 女子個人 優勝 第3位		
	29年度	春季大会 男子個人 準優勝 女子個人 優勝 準優勝 ブロック大会 女子個人 優勝 準優勝 男子団体 第3位 女子団体 準優勝 夏季大会 男子団体 第3位 女子団体 優勝		
	28年度	春季大会 女子個人 優勝 ブロック大会 女子個人 優勝 女子団体 準優勝 夏季大会 女子個人 準優勝 女子団体 準優勝 新人大会 男子個人 優勝 男子団体 優勝 女子団体 優勝		

陸上部

年間目標	陸上競技の楽しさや難しさを学び、目標に向かって主体的に取り組む態度の育成。 部活全体で目標に向かうことでの協調性の育成。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年： 9人 2年：12人 3年：15人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
主な活動予定	4月	基礎練習、専門練習、調整練習、記録会		
	5月	基礎練習、専門練習、調整練習、記録会、地域別大会		
	6月	基礎練習、専門練習、調整練習、記録会、地域別大会		
	7月	基礎練習、専門練習、調整練習、記録会、都大会		
	8月	基礎練習、専門練習、調整練習、記録会、関東大会、全国大会		
	9月	基礎練習、専門練習、調整練習、連合陸上		
	10月	基礎練習、専門練習、駅伝練習、調整練習、都大会、連合駅伝		
	11月	基礎練習、駅伝練習、調整練習、都駅伝		
	12月	基礎練習、体力づくり練習、		
	1月	基礎練習、駅伝練習、調整練習、区民駅伝、都ロードレース		
	2月	基礎練習、体力づくり練習、		
	3月	基礎練習、専門練習、調整練習、記録会		
参加予定大会	地域別大会（5月、6月） 足立区ジュニア大会（5月） リレカーニバル（6月） 都大会（7月、10月） 足立区ジュニア大会（8月） 連合陸上大会（9月） 連合駅伝大会（10月） 都駅伝（11月） 関東大会、全国大会（8月）			
主な実績	30年度	都大会入賞（個人、リレー）		
	29年度	都大会入賞（個人、リレー）		
	28年度	都大会出場		

女子バスケットボール部

年間目標	心身を鍛え、意欲的に練習に取り組む姿勢を育む 一人ひとり技能の向上を目指し、都大会を目指す			
部員数 (令和元年5月現在)	1年： 4人 2年： 6人 3年： 6人			
活動日	月・火・木・金・土・日（うち5日）			
休養日	週2日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	4時間活動
主な活動予定	4月	基礎練習・練習試合・第5ブロック春季バスケットボール大会		
	5月	基礎練習・練習試合		
	6月	基礎練習・練習試合・東京都中学校バスケットボール選手権大会		
	7月	基礎練習・練習試合		
	8月	基礎練習・練習試合・シード権大会・クールカップ		
	9月	基礎練習・練習試合・東京都中学校バスケットボール新人大会		
	10月	基礎練習・練習試合		
	11月	基礎練習・練習試合		
	12月	基礎練習・練習試合・つくし杯・千住ブロック1年生大会		
	1月	基礎練習・練習試合・足立区民バスケットボール大会		
	2月	基礎練習・練習試合・足立区民バスケットボール大会		
	3月	基礎練習・練習試合・大崎杯		
参加予定大会	クールカップ・つくし杯・大崎杯 千住ブロック1年生大会			
主な実績	30年度	千住ブロック1年生大会優勝		
	29年度			
	28年度			

男子バレーボール部

年間目標	バレーボールを通じて、心・技・体の3つの角度から、選手とチームの成長を目指す。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年：5人 2年：8人 3年：5人			
活動日	月・火・木・金・土・日(うち5日以内)			
休養日	週のうち2日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	体育館が使用できる3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、チーム練習、練習試合、春季区大会		
	5月	基礎練習、チーム練習、練習試合、春季ブロック大会		
	6月	基礎練習、チーム練習、練習試合、夏季区大会、夏季ブロック大会		
	7月	基礎練習、チーム練習、練習試合		
	8月	基礎練習、チーム練習、練習試合、シード権大会		
	9月	基礎練習、チーム練習、練習試合、新人区大会		
	10月	基礎練習、チーム練習、練習試合、新人ブロック大会		
	11月	基礎練習、チーム練習、練習試合		
	12月	基礎練習、チーム練習、練習試合		
	1月	基礎練習、チーム練習、練習試合、ツインスターカップ		
	2月	基礎練習、チーム練習、練習試合、一年生大会		
	3月	基礎練習、チーム練習、練習試合、ジュニアスポーツ大会		
参加予定大会	春季区大会・春季ブロック大会・夏季区大会・夏季ブロック大会・シード権大会・新人大会・ツインスターカップ・ジュニアスポーツ大会			
主な実績	30年度	ブロック大会出場		
	29年度	ブロック大会出場		
	28年度	ブロック大会出場		

卓球部

年間目標	練習や試合を通し、技術だけでなく、礼儀やマナーを守れる選手になること。 バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年：23人 2年：10人 3年：13人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日・祝日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
主な活動予定	4月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、春季大会		
	5月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、ジュニアスポーツ大会		
	6月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、夏季大会		
	7月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	8月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	9月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、区民大会		
	10月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、秋季大会		
	11月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	12月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、学年別大会		
	2月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
参加予定大会	春季大会・ジュニアスポーツ大会・夏季大会・区民大会・秋季大会・学年別大会			
主な実績	30年度	女子個人区大会9位（都大会出場）、女子団体区大会2位		
	29年度	女子団体区大会2位、女子個人都大会出場		
	28年度	女子団体区大会2位、女子個人都大会出場		

バドミントン部

年間目標	競技力の向上のみならず、社会で生きる力をつける。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年：22人 2年：12人 3年：7人			
活動日	月・火・木・金・土・日(うち5日以内)			
休養日	週のうち2日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	体育館が使用できる3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習、春季ブロック大会		
	5月	基礎練習、試合形式の練習、春季ブロック大会		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、夏季選手権大会		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、シード権大会		
	9月	基礎練習、試合形式の練習		
	10月	基礎練習、試合形式の練習、新人大会		
	11月	基礎練習、試合形式の練習、新人大会		
	12月	基礎練習、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、冬季大会		
	2月	基礎練習、試合形式の練習、冬季大会		
	3月	基礎練習、試合形式の練習		
参加予定大会	春季大会・夏季選手権大会・シード権大会・新人大会・冬季大会			
主な実績	30年度			
	29年度			
	28年度			

美術部

年間目標				
部員数 (令和元年5月現在)	1年： 11人 2年： 24人 3年： 3人			
活動日	月・木			
休養日	火・水・金・土・日			
活動時間	平日	16:00~17:30	休日	
主な活動予定	4月	個人製作		
	5月	個人製作		
	6月	個人製作		
	7月	個人製作		
	8月	個人制作、桜友会に向けた共同制作		
	9月	個人制作、桜友会に向けた共同制作		
	10月	桜友会 作品展示、部誌制作、共同制作		
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会				
主な実績	30年度			
	29年度			
	28年度			

茶道部

年間目標	日本の伝統文化を学び、和の心を知る			
部員数 (令和元年5月現在)	1年： 11 人 2年： 5 人 3年： 2 人			
活動日	水曜日			
休養日	それ以外			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	
主な活動予定	4月	お点前練習		
	5月	お点前練習		
	6月	お点前練習		
	7月	お点前練習		
	8月	お点前練習		
	9月	お点前練習		
	10月	お点前練習 桜友会での発表		
	11月	お点前練習		
	12月	お点前練習		
	1月	お点前練習		
	2月	お点前練習 連合茶道		
	3月	お点前練習		
参加予定大会	連合茶道			
主な実績	30年度			
	29年度			
	28年度			

社会科部

年間目標	各自が考えたテーマを、調べ活動を通じて作品にまとめ展示する。			
部員数 (令和元年5月現在)	1年：8人 2年：4人 3年：8人			
活動日	月・金			
休養日	火・水・木・土・日			
活動時間	平日	16:00~17:30	休日	
主な活動予定	4月	テーマ考案・制作活動		
	5月			
	6月			
	7月			
	8月			
	9月			
	10月	作品展示①、テーマ考案・制作活動		
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月	作品展示②		
参加予定大会				
主な実績	30年度			
	29年度			
	28年度			

百人一首部

年間目標	百人一首を通して、日本の伝統文化を学ぶ			
部員数 (令和元年5月現在)	1年： 1 人 2年： 8 人 3年： 2 人			
活動日	月・木			
休養日	火・水・金・土・日			
活動時間	平日	16:00~17:30	休日	
主な活動予定	4月	百人一首競技練習		
	5月	百人一首競技練習		
	6月	百人一首競技練習		
	7月	百人一首競技練習		
	8月			
	9月	百人一首競技練習		
	10月	百人一首競技練習		
	11月	百人一首競技練習		
	12月	百人一首競技練習		
	1月	百人一首競技練習・あだち子ども百人一首大会参加		
	2月	百人一首競技練習		
	3月	百人一首競技練習		
参加予定大会	令和2年3月7日(土) あだち子ども百人一首大会 参加予定			
主な実績	30年度			
	29年度			
	28年度			