

# 千寿桜堤中学校の生活について

足立区立千寿桜堤中学校 生活指導部

## I 学校生活の心得

### 1 登校について

- (1) 午前8時15分に教室の自席に座る。(8時10分頃に正門を通過)その後、教室で出席をとる。出席確認後～8時30分は朝読書、8時30分～8時35分は学活を行う。
- (2) 交通規則を守る。地域の方の迷惑にならないように歩く。
- (3) 足立区の中学校では自転車での通学は認めていない。また、最寄りの駅やバス停まで使用も認めていない。
- (4) 登校後は、基本的に学校を出ない。(何かあるときは、学年の先生に相談をする。)

### 2 欠席の連絡

欠席・遅刻をする場合は、午前8時10分までに、必ず保護者から学校に電話で連絡してもらう。  
※保護者の方へ 8時10分～8時20分の間は、会議を行っていますので電話はご遠慮ください。

### 3 下校時間

- (1) 千寿桜堤中の下校時刻は、以下の通り  
通常時程 月・火・木・金：午後3時45分 水：午後2時45分 土：午前11時45分
- (2) 部活動などの最終活動時刻は、通年 午後6時00分 ※正門を出る時間

### 4 休み時間

- (1) 休み時間は、次の授業の準備の時間です。「遊び」の時間ではありません。
- (2) 廊下は、静かに歩く。走り回る、追いかけっこなどは、絶対にしない。
- (3) 他のクラスへの出入りは、禁止です。他学年のフロアに行くことも、禁止です。
- (4) 授業開始前には、教室の自席に着席する。(2分前行動を心がける)
- (5) 昼休みは、校庭で遊ぶことができます。ボールを蹴ってはいけません。片づけはきちんと行う。

### 5 保健室の利用

- (1) 授業中の利用は原則として、急病・急なケガの場合のみとする。
- (2) 保健室での休養は、1時間までとする。その後、授業を受けられないときは、原則として早退する。また、保健室では、いかなる場合でも生徒に内服薬は出さない。
- (3) 学校管理下でケガをして受診した場合は、スポーツ振興センターの手続きを行う。

## II 持ちもの ※すべての持ちものに記名をする

### 1 カバン

- (1) 学校指定のカバンと補助(サブ)バッグを使用する。持ちものによって、補助バッグだけで登校してもよい。指定カバン、補助バッグ以外のバッグや袋類は、原則使用しない。
- (2) カバンや補助バッグに、目印のために握り拳大までのキーホルダーなどを1個だけつけることを許可する。シールを貼る、落書き、切り込みなどはしない。また、記名を必ず行うこと。

### 2 その他

- (1) 学校生活に関係のないものはもってこない。(携帯電話、ゲーム類、雑誌、菓子類等)
- (2) 身分証明書はいつも所持する。
- (3) 水筒の中は、水・お茶・スポーツドリンクとする。
- (4) はさみやカッターなどの刃物類は、授業で指示があるとき以外はもってこない。
- (5) 持ち物には、必ず記名をする。
- (6) 無用な金銭はもってこない。(やむを得ず持ってきた時は、朝、学級担任に預ける。)
- (7) 忘れ物は学級担任の先生、教科担任の先生に報告する。生徒同士の貸し借りは禁止する。
- (8) 貴重品はもってこない。ただし、時計はよいが、自己管理とする。
- (9) 定期券は、ポケット等に入れて、自分で保管する。(カバンにつけっぱなしにしない。)

### Ⅲ 服装・頭髪・くつなど ※千寿桜堤中生らしい品位ある服装、頭髪を心がける

#### 1 服装・くつなど

- (1) 上着は紺のブレザー、ズボン（ベルトは黒）またはスカート（スカート丈は膝が隠れる程度）を着用する。白のワイシャツを着用する。ネクタイ・リボンは、正しく着用する。  
(ネクタイ・リボンを忘れたときは申し出る)
- (2) 夏服は学校指定（校章付）の紺のポロシャツとする。  
また、ポロシャツの裾を出しても良い。天候や自分の体調によって、冬服でも夏服でもどちらでも可。
- (3) 靴下は派手な色でない（白、紺、黒、茶など）無地を基本とする。黒のストッキングも可。
- (4) セーター、ベストを上着（ブレザー）の下に着用することはよい。  
セーターは、スクールセーターかそれと同等の物とする。色は白・黒・紺・グレー・茶の無地のものとする。ただし、カーディガン（ボタン付き）は禁止とする。
- (5) 体育着の着替えは、休み時間に更衣室または教室で行う。
- (6) 冬季の防寒用として、コート・マフラー・手袋・ネックウォーマーを認める。防寒着のコートの色は、紺、黒、茶、グレーとする。
- (7) ひざ掛けは教室のみで使用してもよい。ただし、腰に巻いたり、肩に掛けたりしない。
- (8) 上履きは学校指定のものを使用する。（靴のかかとは踏みつぶさない、落書きもしない。）
- (9) 通学靴は、体育の授業で使用できる運動靴。ただし、蛍光色、金色、銀色は不可。  
※登下校は、ブレザー、ワイシャツ、ネクタイ、または、ポロシャツを着用して登校する。  
また、職員室に入室するときも同様である。

#### 2 頭髪 清潔で爽やかな、学校生活に支障のない、中学生らしい自然な髪型にする。

- (1) 髪が肩にかかる場合は、ゴム（黒・紺・茶）で結ぶ。
- (2) 前髪は、目にかかる場合は、切るかピン（黒）でとめる。
- (3) 髪を染める、色を落とす、パーマをかけるなどの加工は認めない。整髪料等も認めない。
- (4) 一部のみ極端に長い（短い）などの奇異な髪型にしない。

#### 3 その他

- (1) 眉毛や目に手を加えない。（細くする、短くする、薄くする、アイプチなど）化粧は禁止。
- (2) ピアス等のアクセサリーは禁止する。
- (3) 爪は短く切り、マニキュアやみがくなど手を加えない。
- (4) ハンドクリーム、リップクリーム、日焼け止めクリームは、無着色・無香料のものを使用する。

### Ⅳ 校外生活

- (1) 交通ルールを守り正しい自転車の乗り方をする。
- (2) 中学生だけでゲームセンターやカラオケボックスなどに行かない。  
東京都の条例により、保護者同伴であっても夜11時以降の中学生の外出は処罰の対象になる。
- (3) 保護者が留守のときの他人の家には行かない、入らない。
- (4) 親しい友達だからといって、友達の家泊まらない。中学生だけの外泊はしない。
- (5) スマートフォンやタブレットなどの使用はルールとマナーを守る。禁止事項（有害サイトへのアクセス、中傷メール、チェーンメールの送信等）を絶対に行わない。トラブルに巻き込まれたらすぐに連絡をする。

生活のきまりは、

- ・誰もが安心、安全に学校生活を送れること
- ・皆さんが心身ともに健康に成長できること
- ・千寿桜堤中学校生として自覚と誇りをもてること

を目的に決めたルールです

しっかり守るとともに何か困るようなことがあれば遠慮なく学校に相談してください。

## V 部活動について

### 1 部活動の位置づけ

部活動は、スポーツや文化活動の楽しさや喜びを味わい、学校生活に豊かさをもたらす意義のあるものです。中学校生活を有意義に送るためにも、自分自身の能力を伸ばし成長できる部活動に参加することが望ましい。

### 2 部活動のきまり

#### (1) 入・退部・継続

- ① 入・退部・継続は、所定の用紙を使用し、保護者・顧問・担任の承認を得。（毎年4月に、入部届けを提出する。）
- ② 入・退部（とくに年度の途中における場合）において、保護者とよく相談をして、顧問・担任と連絡を取るようにする。

#### (2) 活動日数及び時間

- ① 朝練習の活動時間は、午前7時15分から8時00分までです。  
放課後の活動時間は、学活・清掃終了後～午後6時00分前まで 午後6時には正門を出る。
- ② 顧問（責任者）がつけない場合は、活動できません。職員会議、保護者会、面談等があるときは、学校待機または再登校となっている。（活動開始時間は、その日に連絡する。）  
場合によっては、全部活動が再登校になる場合もある。
- ③ 休日の練習時間、場所は顧問から連絡がある、練習内容により、終了時間が多少前後する場合があります。
- ④ 活動終了後、顧問（責任者）が生徒の下校を確認する。
- ⑤ 定期考査一週間前及び考査期間中の活動は、原則として認めていない。
- ⑥ 考査期間中に大会等がある場合は、特別に1時間程度、練習する場合があります。

#### (3) 部活時の服装

- ① 制服、学校指定の体育着、部ごとに統一した運動着でもよい。
- ② 公式試合・練習試合については、部活のユニフォームを着用することもあります。
- ③ 部活動のウインドブレーカーは、部活動時のみの使用とする。

#### (4) 食事

- ① 食事は決められた場所です。弁当をもたせる。登校途中で、コンビニ等で購入することは認めてない。
- ② 飲み物は、水筒に、お茶、麦茶、水、スポーツドリンクを入れて、持参する。  
ビン・缶・ペットボトルは禁止です。