

令和8年度 学校保健計画

足立区立千寿桜堤中学校

学校保健目標		正しい生活習慣を確立し、自らの健康について考え、生活行動や環境を改善する自己管理能力を育成する 歯と口の健康の重要性を理解し、主体的に口腔の健康づくりに取り組む態度を育てる 不安や悩みに直面した際に、自ら考え適切に対処するとともに、周囲に相談するなど問題解決に向けて行動できる力を育む										
		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の健康目標		健康な生活リズムを作ろう	けが・熱中症を予防しよう	正しい歯みがき方法と習慣を身につけよう 早期治療をしよう(健康診断結果)	夏季休業中も正しい生活習慣で過ごそう 夏季休業中に必要な治療をしよう	心の健康を考えよう	正しい姿勢を身につけよう 生活習慣病について知ろう	歯肉炎・歯周病を予防しよう 排泄と健康の関連について知ろう	よく噛んで食べることを実践してみよう 感染症を予防しよう	正しい生活習慣を身につけ、抵抗力・免疫力を高めよう	よく噛んで食べることの効果を知ろう ストレスマネジメントについて知ろう	一年間の生活を振り返ろう
主な学校行事		入学式・前期始業式 認証式	修学旅行 (5/20～5/22)	桜魂祭 体力調査 水泳指導 第1回定期考査	三者面談 水泳指導 セーフティ教室 大掃除 夏季休業 サマースクール	ハートフルウィーク 魚沼自然教室(1年) 職場体験(2年) 第2回定期考査 水泳指導 連合陸上	前期終業式 後期始業式 認証式 桜友会 三者面談(3年)	三者面談(3年) 連合音楽会 第3回定期考査 職業講話(1年) ESAT-J	三者面談 生徒会交流会 冬季休業	都立推薦受験 校外学習(2年) 校外学習(1年)	TGG(2年) 新入生保護者説明会 都立一般受験 実技4科テスト (1・2年) 第4回定期考査	卒業式 修了式、離任式 球技大会 薬物乱用防止教室 校外学習(3年) 春季休業
保健行事		食物アレルギー面談 保健調査 身体測定 眼科健診 尿検査(1次)	尿検査(1次追加) 心臓健診(1年) 内科健診 尿検査(2次・2次追加)	歯科健診 耳鼻科健診 教室空気・照度検査 学校歯科医による講話 歯みがき運動(6/22～6/26)	教職員健診 プール水質検査 ダニ・アレルギー検査	飲料水水質検査 給食室食器残留物検査	貧血・小児生活習慣病予防健診(2年) 脊柱側弯症健診(2年)	学校歯科医による講話 歯みがき運動(11/16～11/20)	色覚健診(1年) 性教育(2年)	教職員校医健診 がん教育(2年)	教室空気・照度検査 カムカムチェック実践発表(保健委員より) 歯・口の健康優良生徒表彰	薬物乱用防止教室 (3年) がん教育(3年) 食物アレルギー面談
保健管理	健康・生活(対人管理)	・健診の計画と実施 ・保健調査による配慮生徒把握 ・校内緊急体制確認 ・アレルギー校内研修 ・宿泊学習事前健康調査の実施 ・アレルギー個別面談 ・教育相談	・健診の計画と実施 ・健康診断事後措置 ・修学旅行中の健康管理 ・けが・熱中症予防	・健診の計画と実施 ・健康診断事後措置 ・桜魂祭救護 ・水泳の健康管理 ・けが・熱中症予防	・定期健康診断まとめ ・水泳の健康管理 ・熱中症予防 ・夏休み前後の健康状態の把握	・水泳の健康管理 ・熱中症予防 ・教職員健康診断による把握と事後措置 ・魚沼自然教室中の健康管理	・採血を伴う検診の安全管理 ・貧血・小児生活習慣病予防健診の事後指導 ・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・感染状況の把握	・貧血小児生活習慣病予防健診の事後指導 ・感染状況の把握	・色覚検査事前事後指導 ・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年健康診断計画	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年健康診断計画	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・健康診断票作成	・年間統計処理、まとめと反省 ・保健室経営評価 ・次年度学校保健計画、保健室経営計画作成 ・アレルギー個別面談
	環境(対物管理)	・保健室の整備 ・校内の安全点検 ・水質検査	・安全点検 ・水質検査	・安全点検 ・水質検査 ・光化学スモッグ対策 ・プールの安全管理	・安全点検 ・水質検査 ・プールの安全管理	・安全点検 ・水質検査 ・プールの安全管理	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・医薬品の点検 ・換気の呼びかけ
保健教育	保健指導	・健診事前事後指導 ・保健室の利用方法 ・SCの利用方法 ・規則正しい生活	・健診事前事後指導 ・熱中症予防 ・けがの処置 ・修学旅行の健康管理	・正しい歯みがきの方法について(学校歯科医講話・きざみの技体験教室) ・健診事前事後指導 ・水泳の健康管理	・水泳の健康管理 ・SOSの出し方教育 ・夏休みの健康的な過ごし方	・不安や悩みの対処や相談する力について ・魚沼自然教室の健康管理について	・生活習慣病について事前事後指導 ・歯肉炎・歯周病の予防について(学校歯科医講話) ・排泄と健康について(トイレウィーク) ・感染症予防	・生活習慣病について事後指導 ・歯肉炎・歯周病の予防について(学校歯科医講話) ・排泄と健康について(トイレウィーク) ・感染症予防	・よく噛んで食べることの実践 ・感染症予防 ・換気運動	・感染症予防 ・換気運動 ・受験時期の健康管理について	・感染症予防 ・換気運動 ・よく噛んで食べる効果について ・ストレスマネジメントについて	・1年間の生活習慣や健康状態の振り返り
	保健学習	1年 心身の機能の発達と心の健康・健康な生活と疾病の予防 2年 障害の防止・健康な生活と疾病の予防・がん教育・性教育 3年 健康と環境・健康な生活と疾病の予防・がん教育・性教育										
	学校保健委員会											・健康診断結果・保健室来室状況・保健教育について
組織活動	生徒保健委員会	・前期組織作り ・身体測定補助 ・尿検査補助 ・せっけん補充(月2)	・運動会救護事前指導 ・けが・熱中症予防啓発 ・衛生検査	・歯みがき運動(6/22～6/26) ・衛生検査	・夏休みの正しい生活習慣について ・衛生検査	・不安や悩みの対処方法について ・衛生検査 ・前期活動の振り返り	・後期組織作り ・正しい姿勢について ・生活習慣について ・衛生検査	・歯みがき運動(11/16～11/20) ・トイレウィーク ・衛生検査	・カムカムチェック実践 ・感染予防啓発 ・冬休み中の健康について ・衛生検査	・カムカムチェック実践発表準備 ・感染予防啓発 ・衛生検査	・カムカムチェック実践発表 ・ストレスマネジメントについて ・衛生検査	・後期活動の振り返り
	学校保健委員会											→