

『千寿桜堤中学校 SNS学校ルール』について

携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できるゲーム機器などは、役に立つ道具でもあります。使い方一つで、自分や家族、友達の身を危険にさらしたり、人を傷つけたりする道具にもなります。また、使用しすぎると、睡眠不足による健康被害を受けたり、学習時間が確保できなくなったりする依存症の恐れもあります。

そこで、学校では、使用するときの「千寿桜堤中学校SNS学校ルール」を策定しました。このルールを自分や家族、友達を守るためにも、家庭で使い方について話し合い、家庭でのルールづくりなどに活かしてください。

千寿桜堤中学校 SNS学校ルール

☆自分や家族、友達をまもるために…。

- 自分の電話番号やメールアドレスをむやみに教えない。
- 必ずフィルタリングを付けて使用する。
- 個人が特定できるような写真、情報は載せない。
- 必要のないサイトにアクセスしない。

☆良好な人間関係を築くために…。

- 友人の悪口は絶対に書かない。友人の写真、情報は載せない。
- 大切な話は、直接会って話をする。
- 送信をする前に、読み返して内容の確認をする。
- 必要がないのに、メールを送信しない。

☆健康な生活を送るために…。

- SNSやメール、ゲーム等は約束した時刻以降は使用しない。
- SNSやメール、ゲーム等の1日の使用時間は家庭で決める。
- 食事中は電話やメールをしない。