

健康診断だより

腎臓検診（尿検査）は、おもに腎臓の病気ではないか、糖尿病ではないかを調べる大切な検査です。それ以外にも、尿の状態で体の健康状態やいろいろな病気についても分かることがあります。忘れずに提出するようにしましょう！

尿検査の注意事項

提出日は **4月28日**です。

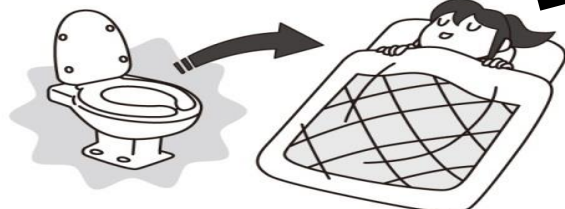
提出場所



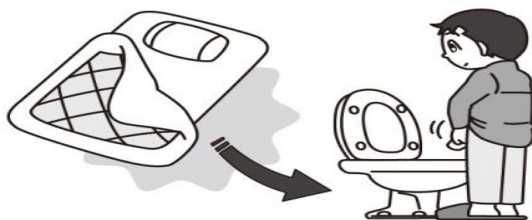
- ☐ 尿をとるカップ（白）
- ☐ 尿を入れるスポイト（緑のキャップ）
- ☐ 名前入り紙袋（提出する時の袋）

正しいおしっこのとり方

① 寝る前におしっこをする



② 起きてすぐのおしっこをとる



家に帰ったらすぐに容器を
トイレにおいておきましょう！

注意！これはダメ！

×
× ☐

検査の結果が正しく出ないことがあるのでやめましょう。必ず当日の朝1番最初の尿をとってください。

☆最初のおしっこを少し出してから、
容器にとる



- ◎緑のキャップはしっかりと締めましょう！
→逆さにしてももれないか確認！
- ◎名前のシールはスポイトに尿を入れてからはってください。
→先にはると尿で汚れます
- 名前のシールは忘れずにはりましょう！**

※生理中の人でも一次検査で尿検査を提出できます。その場合、追加検査になる可能性があります。心配な人は尿検査の前に保健室へ相談に来てください。

※一次検査で提出を忘れてしまった人、欠席・遅刻で出せなかった人は、保健室へ報告に来てください。次の提出日まで、尿検査のスポイト・カップ・紙袋は大切に持っていてください。もし使用してしまった場合は、保健室に新しいものを取りに来てください。

