足立区立千寿桜堤中学校
1年
2年
3年
 令和７年度　学校保健計画　
学校保健目標
　正しい生活習慣を確立し、自身の健康について考え、生活行動や環境を改善する自己管理能力を育成する
　不安や悩みがあるときに自身で対処することができる力を育む
主な学校行事
運動会救護係
けが・熱中症予防啓
発
梅雨時期の健康管
理
熱中症について
歯みがき運動
夏休みの正しい生活
習慣について
病気の早期治療をし
よう
正しい歯みがき方法
を知ろう
夏季休業中も正しい
生活習慣で過ごそう
・保健室の整備
・校内の安全点検
・水質検査
・安全点検
・水質検査
・安全点検
・水質検査
・光化学スモッグ対
策
・プールの安全管理
・安全点検
・水質検査
・プールの安全管理
・定期健康診断まと
め
・熱中症予防
・夏休み前後の健康
状態の把握
保
健
教
育
保健指導
保健
学習
・健診の計画と実施
・保健調査による配
慮生徒把握
・校内緊急体制確認
・宿泊学習事前健康
調査の実施
・アレルギー個別面
談
・教育相談
・健診の計画と実施
・健康診断事後措置
・桜魂祭救護
・宿泊学習中の健康
管理
・健康診断事後措置
・水泳の健康管理
・熱中症予防
保
健
管
理
桜魂祭
修学旅行（5/31～）
修学旅行（～6/2）
第1回定期考査
水泳指導
体力調査
学校保健
委員会
生徒保健
委員会
けが・熱中症を予防
しよう
目の健康について考
えよう
生活習慣病について
知ろう
感染症を予防しよう
職場体験（2年）
三者面談
水泳指導
セーフティ教室
夏季休業
サマースクール
健康・生活
（対人管
理）
環境
（対物管
理）
月の健康目標
耳鼻科健診
教室空気・照度検査
教職員健診
プール水質検査
ダニ・アレルゲン検
査
歯みがき運動
１０月 １１月
心の健康を考えよう
入学式・前期始業式
認証式
保健行事
組
織
活
動
・SOSの出し方につ
いて
・ストレスマネジメント
について
・宿泊学習前の健康
管理について
・脊柱側わん症検診
の事前事後指導
・生活習慣病につい
て事前事後指導
・目の健康について
・生活習慣病につい
て事後指導
・感染症予防
・健診事前事後指導
・保健室の利用方法
・規則正しい生活に
ついて
・熱中症予防
・けがの手当て
・宿泊学習前の健康
管理について
・健診事前事後指導
・梅雨時期の健康管
理について
・健診事前事後指導
・水泳前の健康管理
４月 ５月 ６月 ７・８月 ９月 １月 ２月
ハートフルウィーク
魚沼自然教室（１年）
第2回定期考査
水泳指導
連合陸上
前期終業式
後期始業式
認証式
桜友会
三者面談（３年）
健康な生活リズムを
作ろう
第３回定期考査
三者面談（３年）
校外学習（２年）
ESAT-J
歯みがき運動
冬休み中の健康に
ついて
教室空気・照度検査
・安全点検
・水質検査
・換気の呼びかけ
飲料水水質検査
給食室食器残留物
検査
貧血・小児生活習慣
病予防健診
脊柱側わん症健診
教職員校医健診色覚健診（１年）
歯みがき運動
　心身の機能の発達と心の健康　・　健康な生活と疾病の予防　・　こきざみの技体験教室
　障害の防止　・　健康な生活と疾病の予防　・　がん教育　・　性の多様性
　健康と環境　・　健康な生活と疾病の予防　・　がん教育　・　月経について
心の健康について
前期活動の振り返り
免疫力を高める方法
について
花粉症について
心の健康について
後期組織作り
目の健康について
生活習慣について
前期組織作り感染症予防について
健康診断補助
せっけん補充（月２）
本年度の健康診断
結果・保健室来室状
況について
後期活動の振り返り
・感染症予防
・換気運動
・受験時期の健康管
理について
・感染症予防
・換気運動
・花粉症について
・心の健康について
・安全点検
・水質検査
・換気の呼びかけ
３月
一年間の生活を振り
返ろう
卒業式
修了式、離任式
球技大会
薬物乱用防止教室
校外学習（３年）
春季休業
薬物乱用防止教室
がん教育
生理授業
食物アレルギー面談
がん教育
・安全点検
・水質検査
・医薬品の点検
・換気の呼びかけ
・１年間の生活習慣
や健康状態の振り返
り
・年間統計処理、
まとめと反省
・次年度年間計画
作成
・アレルギー個別面
談
・感染症予防対策
・感染状況の把握
・次年健康診断計画
・感染症予防対策
・感染状況の把握
・次年健康診断計画
・健康診断票作成
・安全点検
・水質検査
・換気の呼びかけ
TGG（２年）
都立一般受験
実技４科テスト
（１・２年）
第４回定期考査
三者面談
生徒会交流会
冬季休業
都立推薦受験
校外学習（１年）
花粉症について知ろ
う
ストレスマネジメント
について知ろう
正しい歯みがきを行
い感染症を予防しよ
う
正しい生活習慣を身
につけ、抵抗力・免
疫力を高めよう
１２月
食物アレルギー面談
保健調査
身体測定
内科健診
尿検査（１次・１次追
加）
眼科健診
心臓検診
尿検査（２次・２次追
加）
歯科健診
・水泳前の健康管理
・歯と口の健康
・夏休みの健康的な
過ごし方
・感染症予防対策
・感染状況の把握
・次年健康診断計画
・水泳の健康管理
・熱中症予防
・教職員健康診断に
よる把握と事後措置
・宿泊学習中の健康
管理
・安全点検
・水質検査
・プールの安全管理
・安全点検
・水質検査
・安全点検
・水質検査
・換気の呼びかけ
・年間統計処理䚾ᔑ뼙ᐤ瀤匋ꌷ㔌侮윀