

平成31年度 学校保健計画

足立区立千寿桜堤中学校

学校保健目標			1. 自らの健康を適切に管理し、身体の異常を知り生活行動や環境を改善する能力を育成する。 2. 心身の健康に関する関心を高め、怪我や病気に注意し安全で健康な生活を送る態度を育てる。										
			4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の健康目標			健康診断を正しく受け、自分の発育状態を知ろう	健康な生活リズムを作ろう	歯の健康を考えよう 病気の早期治療をしよう	規則正しい生活をして、夏を健康に過ごそう	けがの防止に努めよう	正しい姿勢について考えよう	風邪を予防しよう	室内の換気をし環境を整えよう	風邪・インフルエンザを予防し寒さに負けない体をつくろう	健康管理を見直そう 心の健康を考えよう	一年間の生活を振り返ろう
主な学校行事			入学式・始業式 三者面談 離任式	1年魚沼自然教室	修学旅行 運動会 第1回定期考査 夏季水泳指導	三者面談 夏季休業 サマースクール	題2回定期考査 引き取り訓練 ハートフルウィーク 2年職場体験	前期終業式 後期始業式 桜友会	題3回定期考査 三者面談	三者面談 冬季休業	百人一首大会	2年校外学習 都立入試 第4回定期考査 球技大会 3年卒業遠足	卒業式 修了式 薬物乱用防止教室 春季休業
保健行事			食物アレルギー面談 保健調査 身体測定 宿泊前健康調査 眼科検診 歯科検診	心臓検診 内科検診 腎臓検診1次 腎臓検診2次	耳鼻科検診 教職員健診	プール、雑用水水質検査	教室空気検査	貧血・小児生活習慣病予防健診 モアレ健診	歯みがき強化月間	教室空気検査	照度検査	食物アレルギー面談	薬物乱用防止講演会 食物アレルギー面談
保健管理	健康・生活 (対人管理)		・健診の計画と実施 ・健診・保健調査による配慮生徒把握 ・校内緊急体制確認 ・宿泊学習事前健康調査の実施 ・アレルギー個別面談	・健康診断による把握と事後措置 ・健診結果配付 ・宿泊学習中の健康管理	・けがの予防手当て ・健診結果配付 ・水泳前の健康管理、把握 ・宿泊学習中の健康管理 ・職員健康診断管理	・定期健康診断のまとめ ・水泳の健康管理 ・熱中症予防 ・夏休み前後の健康管理把握	・水泳の健康管理 ・熱中症予防 ・職員健康診断による把握と事後措置	・採血を伴う検診の安全管理	・正しい姿勢 ・健診の事後指導	・かぜ予防対策 ・感染状況の把握 ・欠席状況の把握	・かぜ予防の対策 ・感染状況の把握 ・欠席状況の確認	・かぜ予防対策 ・感染状況の把握 ・次年度健康診断計画 ・アレルギー個別面談	・かぜ予防 ・年間統計処理、まとめと反省 ・次年度年間計画作成 ・アレルギー個別面談
	環境 (対物管理)		・保健室の整備 ・校内の安全点検 ・机椅子の整備 ・水質検査	・安全点検 ・水質検査	・水質検査 ・光化学スモッグ対策	・プールの衛生・安全管理 ・冷房の管理 ・水質検査	・プールの衛生・安全管理 ・冷房の管理 ・水質検査	・水質検査 ・医薬品の点検	・暖房器具の整備 ・水質検査	・暖房の管理 ・水質検査	・暖房の管理 ・教室空気検査 ・水質検査	・暖房の管理 ・教室照度検査 ・水質検査	・暖房点検 ・水質検査 ・医薬品の点検
保健教育	保健指導		・健診事前指導 ・保健室の利用について	・病気の早期治療 ・宿泊学習前の健康管理について	・歯磨き運動 ・梅雨時期の健康管理について	・水泳前の健康管理 ・夏休みの健康的な過ごし方について	・けがの予防や救急の日について ・防災の日について	・姿勢について ・薬について ・生活習慣病について事前事後指導	・換気について ・性教育 ・かぜ、インフルエンザ予防	・かぜ、インフルエンザ予防 ・換気運動	・換気運動 ・インフルエンザ・ノロウイルスについて ・受験時期の健康管理について	・換気運動 ・インフルエンザについて ・花粉症について ・心の健康について	・1年間の健康のまとめ ・アレルギー、食育指導
	保健学習	1年	＜心身の機能の発達と心の健康＞：身体機能の発達、生殖に関わる機能の成熟、精神機能の発達と自己形成、欲求やストレスへの対処と心の健康										
		2年	＜健康と環境＞： 身体的环境に対する適応能力・至適範囲、空気や飲料水の衛生的管理、生活に伴う廃棄物の衛生的管理 ＜傷害の防止＞：自然災害や交通事故などによる傷害の防止										
		3年	＜健康な生活と病気の予防＞：健康の成り立ちと疾病の発生要因、生活行動・生活習慣と健康、喫煙・飲酒・薬物乱用と健康、感染の予防、個人の健康と集団の健康										
組織活動	学校保健委員会				第1回開催(保護者会) 学校保健計画確認 健康診断の報告								第2回開催 本年度のまとめ 次年度の予定
	生徒保健委員会	前期組織作り 身体測定・検診補助 せつけん補充(週1)	運動会救護係 けがの予防啓発	歯磨き運動	熱中症の予防啓発 ほけんだより発行	前期活動振り返り	後期組織作り インフルエンザ予防啓発	清潔検査 歯みがき運動	清潔検査	清潔検査	清潔検査	清潔検査	後期活動の振り返り