



足立区立千寿桜堤中学校

時間を意識するようになりました

70% 全国 30 位

目標を意識するようになりました

70% 全国 30 位

計画を意識するようになりました

78% 全国 24 位

振り返りが出来るようになりました

81% 全国 19 位

生活が規則正しくなりました

69% 全国 17 位

先の予定を意識して
生活が出来るようになりました

72% 全国 28 位

忘れ物が減りました

70% 全国 20 位

家庭学習時間が増えました

54% 全国 28 位

計画通り学習を
進められるようになりました

69% 全国 21 位

やるべきことが
出来るようになりました

79% 全国 23 位

前向きに考えることが
出来るようになりました

66% 全国 22 位

自分が成長したという実感が
増えました

70% 全国 26 位

学力が向上したという実感が
増えました

66% 全国 17 位

自分に自信がついてきました

63% 全国 20 位

※貴校のアンケート回答のうち、上記の変化があると答えた生徒の比率です。

貴校は、2023 年度フォーサイト手帳ご利用の 1100 校の中で、
上記の項目で特に高い効果を発揮されました。

フォーサイト手帳は、子どもたちの自己客観力・自己肯定力・自己挑戦力を高めるために作られました。
全国の先生方のおかげで 2013 年の発売開始から今年度で、のべ 190 万人もの中高生にご利用いただいている。

フォーサイト手帳のサンプルはこちらの QR コードから読み込みください。

