

ヘルスチェック表

____年____組____番 生徒氏名_____

日程	曜日	体温	体調 問題なし⇒欄に○ 体調不良あり⇒具体的に記入	備 考	保護者 確認印
			問題なし 体調不良あり(当てはまるものを○で囲もう)		
記入例 1	36.4°C	○	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		△△
記入例 2	37.3°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()	夜20:00に39.8°Cの発熱があり受診	△△
4月 7	火	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
8	水	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
9	木	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
10	金	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
11	土	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
12	日	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
13	月	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
14	火	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
15	水	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
16	木	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
17	金	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
18	土	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
19	日	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
20	月	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
21	火	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
22	水	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
23	木	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
24	金	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
25	土	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
26	日	°C	だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		

日程	曜日	体温	体調	問題なし⇒欄に○ 体調不良あり⇒具体的に記入	備 者	保護者 確認印
			問題なし	体調不良あり(当てはまるものを○で囲もう)		
27	月	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
28	火	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
29	水	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
30	木	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
5月 1	金	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
2	土	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
3	日	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
4	月	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
5	火	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
6	水	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
7	木	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
8	金	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
9	土	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
10	日	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
11	月	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
12	火	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
13	水	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
14	木	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		
15	金	°C		だるい・頭痛・咳・寒気・気持ちが悪い・のどが痛い・味がわからない・臭いがしない・その他()		

新型コロナウイルス感染症にかからない・うつさない。まずは、自分の健康状態を正しく知ることが大事です。各自でヘルスチェックをして記録しましょう。忘れないようにしてください。

- ・朝、検温し自分の健康状態を記録しましょう。健康状態は保護者の方にお知らせし、印を押してもらってください。
- ・提出については後日連絡します。(忘れたところは空欄のままで※)※忘れずに記録してください

学校に来るときは、風邪症状がないことを保護者の方が確認した上で寄こしてください。

年 組 番 生徒氏名