

足立区立六月中学校 卓球部 活動方針、年間活動計画

活動方針	礼儀やマナーを重んじ、人として成長すること。協力してくださる地域の方々、保護者、関わってくださる方々に感謝して卓球に取り組むこと。気合と戦略で自分達よりも強い相手に立ち向かい、最後まで粘り強く戦うこと。			
部員数 (令和2年5月1日現在)	三年生：10人、二年生：7人、一年生：7人			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～最終下校時刻まで	冬季	放課後～最終下校時刻まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	9:00～12:00	午後 実施	13:00～16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		春季大会
	5月	新入生との練習、部内規則の定着		ジュニアスポーツ大会
	6月	夏季大会に向けてのまとめ		中体連夏季大会
	7月	都大会に向けての発展的な練習		都大会
	8月	新チーム作り		
	9月	新人大会に向けてのまとめ		
	10月	試合に向けての発展的な練習		新人大会
	11月	展開練習		
	12月	今年の活動のまとめ		都大会新人戦
	1月	新たな目標の確認、練習内容の充実		足立区団体戦
	2月	展開練習		一年生大会、二年生大会
	3月	新年度に向けての準備		
安全指導・ 配慮等について	けが防止のため、十分なアップを行う。基礎練習メニューを中心に、全体の技術アップを図り、夏季大会以降は徐々にシステム練習、実戦練習を増やしていき、公式戦に向けてのチーム力アップにつなげる。また、練習や試合を通じて礼儀やマナーを学び、人間力を高め、社会に貢献できる人に全員がなれるように努力する。			