

足立区立六月中学校 女子バスケットボール部 活動方針、年間活動計画

|                     |  |                 |          |              |
|---------------------|--|-----------------|----------|--------------|
| 活動方針                | 「誰からも愛されるチームを目指す」<br>(1) 挨拶・返事をしっかりする (2) 時間を守る<br>(3) 準備・片付けは全員で協力する (4) 練習に一生懸命取り組む              |                 |          |              |
| 部員数<br>(令和2年5月1日現在) | 1年：3人 2年：7人 3年：6人  |                 |          |              |
| 活動日                 | 火・木・金・(土)  |                 |          |              |
| 活動時間<br>(平日)        | 夏季   | 放課後～最終下校時刻まで    | 冬季       | 放課後～最終下校時刻まで |
| 活動時間<br>(週休日)       | 午前<br>実施   | 8：30～12：30      | 午後<br>実施 | 12：30～16：30  |
| 主な活動予定              | 月  | 活動予定            |          | 大会等          |
|                     | 4月   | 基本技能の定着・新入生の勧誘  |          | 第5ブロック春季大会   |
|                     | 5月   | 新入生との練習、部内規則の定着 |          |              |
|                     | 6月   | 夏季総体に向けてのまとめ    |          | 夏季総体         |
|                     | 7月   | 新チームの体制づくり      |          |              |
|                     | 8月   | 基礎基本練習、体力づくり    |          |              |
|                     | 9月   | 基本技能の確認         |          | 新人大会         |
|                     | 10月  | 集団技能の展開         |          |              |
|                     | 11月  | 発展的な練習と反復練習     |          |              |
|                     | 12月  | 目標の振り返り         |          | 1年生大会        |
|                     | 1月   | 新年の決意、課題別練習     |          | 足立区民大会       |
|                     | 2月   | 大会に向けての点検       |          |              |
|                     | 3月   | 新年度に向けてのまとめ     |          |              |
| 安全指導・<br>配慮等について    | けがの防止のため、十分なアップを行う。ボール、用具等の適切な置き場などの指導。練習メニューについては、生徒の発達段階に応じた指導を行う。欠席連絡などの配慮。練習日は、区のガイドラインに準じて行う。 |                 |          |              |