

## 足立区立六月中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間活動計画

活動方針	「テニスは人生！！」 ソフトテニスができるだけよいわけではなく、ソフトテニスを通して様々な力（礼儀・努力する態度・向上心）を育成するのが目的です！中学校を卒業して、人生を歩んでいく中、ソフトテニス部で培った力が糧となることを願い、活動しています！			
部員数 <small>(令和2年8月1日現在)</small>	1年：18人    2年：6人    3年：8人			
活動日	月・火・水・木・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～最終下校時刻まで	冬季	放課後～最終下校時刻まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	9：00～12：00	午後 実施	13：00～16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		足立区ソフトテニス春季大会
	5月	新入生との練習、部内規則の定着		
	6月	夏季大会に向けてのまとめ		足立区ソフトテニス夏季大会
	7月	都大会に向けての発展的な練習		
	8月	新チーム作り		
	9月	秋季大会に向けてのまとめ		足立区ソフトテニス秋季大会
	10月	都大会に向けての発展的な練習		
	11月	展開練習		研修大会など
	12月	今年の活動のまとめ		
	1月	新たな目標の確認、練習内容の充実		足立区ソフトテニス1年生大会
	2月	展開練習		
	3月	新年度に向けての確認		
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため、十分なアップを行う。充実した活動時間になるように、部員一人一人が考えて行動できるようにしていく。個人ではなく、集団を優先して考えて、そのことが個人を生かすことにつながっていくことを考えていく。			