

足立区立六月中学校 サッカ一部 活動方針、年間活動計画

活動方針	サッカーというスポーツを通じて、健全な肉体と精神を育てる。 練習、試合を通して ・粘り強く、あきらめない心 ・自分を支えてくれる人たちに感謝する心 ・挨拶など礼儀を大切にすることを育てる。			
部員数 (令和2年5月1日現在)	三年生：10人、二年生：7人、一年生：7人			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～最終下校時刻まで	冬季	放課後～最終下校時刻まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	9：00～12：00	午後 実施	13：00～16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		
	5月	新入生との練習、部内規則の定着		足立区連合大会
	6月	夏季大会に向けてのまとめ		サッカー選手権大会
	7月	都大会に向けての発展的な練習		
	8月	新チーム作り		
	9月	新人大会に向けてのまとめ		
	10月	試合に向けての発展的な練習		新人大会
	11月	展開練習		
	12月	今年の活動のまとめ		
	1月	新たな目標の確認、練習内容の充実		
	2月	展開練習		一年生大会
	3月	新年度に向けての確認		
安全指導・ 配慮等について	けが防止のため、十分なアップを行う。日々のトレーニングを通して、ボール、用具等の適切な使用方法、準備・片付け方法の指導を徹底する。練習メニューについては、生徒の運動能力に応じて、個別で対応するなどの配慮をする。			