

足立区立六月中学校 女子バレーボール部 活動方針、年間活動計画

活動方針	<p>「繋（ボールを繋ぐ、心を繋ぐ、仲間と繋がる）を大切に応援させるチームを目指す」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○日々の練習の中で努力を積み重ね、勝利を目指す。</li> <li>○部活内だけでなく、学校生活においても礼儀や規律を守ることができる態度を養う。</li> <li>○将来、社会のしがらみに負けない強い精神力を身につけさせる。</li> </ul>			
部員数 (令和2年4月3日現在)	1年： 2年：10人 3年：4人			
活動日	月・(火)水・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～最終下校時刻まで	冬季	放課後～最終下校時刻まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	8：30～12：30	午後 実施	12：30～17：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		第5ブロック春季大会
	5月	基本技能の定着、部内規則の定着		
	6月	夏季総体に向けてのまとめ		夏季総体
	7月	新チームの体制づくり、基礎体力づくり		
	8月	基礎基本練習、体力づくり		シード権大会
	9月	基本技能の確認		新人大会
	10月	基礎体力作りの徹底		
	11月	基礎体力作りの徹底、集団技能の展開		
	12月	1年の振り返り、発展的な練習、 1年生チーム作り		1年生大会
	1月	新年の決意、発展的な練習と反復練習		ジュニアスポーツ大会 (足立区民大会)
	2月	発展的な練習と反復練習		バレンタインカップ (足立区民大会)
	3月	新年度に向けてのまとめ		
安全指導・ 配慮等について	<p>けが防止のため、十分なアップを行う。日々のトレーニングを通して、ボール、用具等の適切な使用方法、準備・片付け方法の指導を徹底する。練習メニューについては、生徒の運動能力に応じて、個別で対応するなどの配慮をする。</p>			