

足立区立六月中学校 男子バスケットボール部 活動方針、年間活動計画

活動方針	「誰からも愛されるチームを目指す」 (1) 挨拶・返事をしっかりする (2) 時間を守る (3) 準備・片付けは全員で協力する (4) 練習に一生懸命取り組む			
部員数 (令和2年9月1日現在)	1年：17 2年：9 3年：12			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	放課後～最終下校時刻まで	冬季	放課後～最終下校時刻まで
活動時間 (週休日)	午前 実施	9：00～12：00	午後 実施	13：00～16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		第5ブロック春季大会
	5月	新入生との練習、部内規則の定着		
	6月	夏季総体に向けてのまとめ		夏季総体
	7月	新チームの体制づくり		
	8月	基礎基本練習、体力づくり		
	9月	基本技能の確認		新人大会
	10月	集団技能の展開		
	11月	発展的な練習と反復練習		
	12月	目標の振り返り		1年生大会
	1月	新年の決意、課題別練習		足立区民大会
	2月	大会に向けての点検		
	3月	新年度に向けてのまとめ		
安全指導・ 配慮等について	けがの防止のため、十分なアップを行う。ボール、用具等の適切な置き場などの指導。練習メニューについては、生徒の発達段階に応じた指導を行う。欠席連絡などの配慮。練習日は、区のガイドラインに準じて行う。			