

令和 5 年度 足立区立六月中学校 野球部 活動方針、年間活動計画

活動方針	野球というスポーツを通して、人生を力強く歩んでいくための基礎的・基本的な力を養うことを目的とする。そのために「当たり前のことを当たり前にやり抜く」ことを大切にし、野球“だけ”頑張るのではなく、野球“も”頑張るという姿勢を大切にする。			
部員数 (令和 5 年 5 月 2 日現在)	計 6 人 (3 年 5 人 2 年 0 人 1 年 1 人)			
活動日	月、火、水、(木)、金、土、(日)			
活動時間 (平日)	夏季	2 時間程度	冬季	2 時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3 時間程度	午後 実施	3 時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	夏季大会に向けての練習		足立区春季交流試合
	5 月	夏季大会に向けての練習		
	6 月	夏季大会に向けての練習		足立区夏季大会
	7 月	秋季大会に向けての練習		東京都中学校夏季大会
	8 月	秋季大会に向けての練習		
	9 月	秋季大会に向けての練習		足立区秋季大会
	1 0 月	秋季大会での課題を改善する練習		東京都中学校秋季大会
	1 1 月	秋季大会での課題を改善する練習		
	1 2 月	身体の使い方を意識した練習		
	1 月	身体の使い方を意識した練習		
	2 月	身体の使い方を意識した練習		
	3 月	夏季大会に向けての練習		
安全指導・ 配慮等について	活動中、こまめな水分補給を促し、休憩時間を適宜確保する。			