

令和5年度 足立区立六月中学校 女子バスケ部 活動方針、年間活動計画

活動方針	心技体の徹底のため、チームを意識した粘り強く取り組める精神を養う。			
部員数 (令和5年5月8日現在)	計 23 人（3 年 5 人 2 年 15 人 1 年 3 人）			
活動日	火、木、金、土（大会等による日曜日もあり）			
活動時間 （平日）	夏季	2 時間程度	冬季	2 時間程度
活動時間 （週休日）	午前 実施	3 時間程度	午後 実施	3 時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	練習		春季区大会
	5 月	練習		夏季総体
	6 月	練習		
	7 月	練習		
	8 月	練習		
	9 月	練習		
	1 0 月	練習		
	1 1 月	練習		秋季新人大会
	1 2 月	練習		
	1 月	練習		
	2 月	練習		
	3 月	練習		
	安全指導・ 配慮等について	①熱中症予防で練習中はマスクを外す。 ②熱中症などの危険性を理解し、その日の気温にあわせた練習内容となるようにする。 ③けがを起こさないように、開始前のストレッチを行う。		