

令和5年度 足立区立六月中学校 男子バスケ部 活動方針、年間活動計画

活動方針	心技体の徹底のため、チームを意識した粘り強く取り組める精神を養う。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	計29人(3年 12人 2年 7人 1年 10人)			
活動日	月、火、木、土(大会等による日曜日もあり)			
活動時間 (平日)	夏季	2時間程度	冬季	2時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		春季区大会
	5月	練習		ミニ大会
	6月	練習		夏季総体
	7月	練習		
	8月	練習		ミニ大会
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		秋季新人大会
	12月	練習		
	1月	練習		ミニ大会
	2月	練習		
	3月	練習		ミニ大会
安全指導・ 配慮等について	①熱中症などの危険性を理解し、その日の気温にあわせた練習内容となるようにする。 ②けがを起こさないように、開始前のストレッチ、終了後のダウンを行う。 ③生徒の体調の状況に合わせた練習メニューを作成する。			