

令和５年度 足立区立六月中学校 バドミントン部 活動方針、年間活動

活動方針	競技者としての礼儀を大切に、日々の練習に真剣に打ち込み、仲間との絆を育みながら、学校生活やその先の人生をより豊かにするための力を養う。			
部員数 (令和5年5月1日現在)	計人（3年 12人 2年 19人 1年 18人）			
活動日	火、水、金、日（大会等による土曜日もあり）			
活動時間 (平日)	夏季	2時間程度	冬季	2時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	大会へ向けて練習		春季研修交流戦
	5月	大会へ向けて練習		
	6月	大会へ向けて練習		夏季選手権大会予選会
	7月	大会へ向けて練習		ブロック大会・都大会
	8月	体力強化・基礎技術向上練習		夏季研修交流戦
	9月	体力強化・基礎技術向上練習		
	10月	体力強化・基礎技術向上練習		新人戦大会予選会
	11月	体力強化・基礎技術向上練習		ブロック大会・都大会
	12月	体力強化・基礎技術向上練習		
	1月	体力強化・基礎技術向上練習		
	2月	体力強化・基礎技術向上練習		冬季研修交流戦
	3月	体力強化・基礎技術向上練習		
安全指導・ 配慮等について	接触や転倒などによる怪我の無いよう十分注意し、準備運動をしっかりと行い周りをよく見ながら活動するよう指導を行う。水分補給を促す。			

計画