

令和 5 年度 足立区立六月中学校 卓球部 活動方針、年間活動計画

活動方針	心技体の成長			
部員数 (令和 5 年 5 月 1 日現在)	計 2 5 人 (3 年 6 人 2 年 1 1 人 1 年 8 人)			
活動日	月、水、木、土 (大会等により日曜日もあり)			
活動時間 (平日)	夏季	2 時間程度	冬季	2 時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3 時間程度	午後 実施	3 時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	通常練習・練習試合		
	5 月	通常練習・練習試合		ジュニアスポーツ大会
	6 月	通常練習・練習試合		区夏季兼連合大会
	7 月	通常練習・練習試合		都夏季兼連合大会
	8 月	通常練習・練習試合		
	9 月	通常練習・練習試合		
	1 0 月	通常練習・練習試合		区秋季大会 (個人)
	1 1 月	通常練習・練習試合		
	1 2 月	通常練習・練習試合		都新人大会
	1 月	通常練習・練習試合		区新人大会 (団体)
	2 月	通常練習・練習試合		
	3 月	通常練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	①怪我防止のためにラリー中の相手との距離を十分にとる。 ②熱中症対策として、十分な水分補給と休息をとる。			