

# 令和7年度 足立区立六月中学校ソフトテニス部 活動方針、年間活動計画

活動方針	ソフトテニスを通して様々な力（礼儀・努力する態度・向上心）の育成を目的とする。中学校を卒業して、人生を歩んでいく中、ソフトテニス部で培った力が糧となることを願い、活動を行う。			
部員数 (令和7年5月1日現在)	計20人（3年13人 2年3人 1年4人）			
活動日	月、火、木、金、土（大会等による日曜日もあり）			
活動時間 (平日)	夏季	2時間程度	冬季	2時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本技能の定着・新入生の勧誘		足立区ソフトテニス春季練習会
	5月	新入生との練習、部内規則の定着		
	6月	夏季大会に向けてのまとめ		足立区ソフトテニス夏季大会
	7月	都大会に向けての発展的な練習		
	8月	新チーム作り		
	9月	秋季大会に向けてのまとめ		足立区ソフトテニス秋季大会
	10月	都大会に向けての発展的な練習		
	11月	展開練習		
	12月	今年の活動のまとめ		足立区ソフトテニス冬季研修大会
	1月	新たな目標の確認、練習内容の充実		足立区ソフトテニス1年生大会
	2月	展開練習		
	3月	新年度に向けての確認		
	安全指導・ 配慮等について	①けがの防止のため、十分なアップを行う。 ②充実した活動時間になるように、部員一人一人が考えて行動できるようにしていく。 ③活動終了のミーティングでケガや体調不良の確認を確実にを行う。		