

令和7年度 足立区立六月中学校 卓球部 活動方針、年間活動計画

活動方針	卓球というスポーツを通して、協力・協同の精神を養う			
部員数 (令和5年5月1日現在)	計21人(3年 11人 2年 3人 1年 7人)			
活動日	月、水、金、土(大会等による日曜日もあり)			
活動時間 (平日)	夏季	2時間程度	冬季	2時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	通常練習・練習試合		
	5月	通常練習・練習試合		ジュニアスポーツ大会
	6月	通常練習・練習試合		区夏季兼連合大会
	7月	通常練習・練習試合		
	8月	通常練習・練習試合		
	9月	通常練習・練習試合		区民大会
	10月	通常練習・練習試合		
	11月	通常練習・練習試合		秋季大会
	12月	通常練習・練習試合		新人大会
	1月	通常練習・練習試合		
	2月	通常練習・練習試合		
	3月	通常練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	①怪我防止のためにラリー中の相手との距離を十分にとる。 ②熱中症対策として、十分な水分補給と休息をとる。			