

令和7年度 足立区立六月中学校 サッカー部 活動方針、年間活動計画

活動方針	サッカーを通じて、人として成長できる場にする。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	計 人 (3年 13人 2年 10人 1年 9人)			
活動日	月、火、木、金、(土、日)			
活動時間 (平日)	夏季	2時間程度	冬季	2時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		
	5月	練習		夏季総合体育大会
	6月	練習		夏季総合体育大会
	7月	練習		
	8月	練習		練習試合、審判講習会
	9月	練習		5支部選抜選考会
	10月	練習		
	11月	練習		秋季新人大会
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		支部選抜研修大会
	3月	練習		カップ戦、1年生大会
安全指導・ 配慮等について	① 熱中症の危険性を理解し、その日の気温にあわせた練習内容となるようにする。 ② けがを起こさないように、開始前の体操をおこなう。 ③ 生徒の体調の状況に合わせた練習メニューを作成する。			