

令和7年度 足立区立六月中学校 陸上競技部 活動方針、年間活動計画

活動方針	陸上競技を通して心身を鍛える			
部員数 (令和7年5月1日現在)	計 31 人 (3年 14 人 2年 9 人 1年 8 人)			
活動日	月・火・木・金 (土・日)			
活動時間 (平日)	夏季	2 時間程度	冬季	2 時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3 時間程度	午後 実施	3 時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	新入生の仮入部指導		
	5 月	新入生との練習、部内規則の定着		足立陸上 地域別大会
	6 月	地域別大会に向けての練習		地域別大会
	7 月	都大会に向けての練習		総合体育大会 通信大会
	8 月	連合陸上大会に向けての練習		
	9 月	連合陸上に向けての練習		連合陸上
	10 月	都大会に向けての練習		支部対抗大会
	11 月	冬季練習スタート		都駅伝大会
	12 月	冬季練習		
	1 月	冬季練習		都ロードレース大会
	2 月	冬季練習		
	3 月	シーズンに向けての専門練習		
安全指導・ 配慮等について	① けがの防止のため、アップ・ダウンを丁寧に行う。 ② 陸上競技だけでなく、時間を守り、道具を大切に使い、チームのために行動するように指導する。 ③ 保護者会や文書を通して保護者との情報共有をする。			