

令和7年度 足立区立六月中学校 男子バスケ部 活動方針、年間活動計画

活動方針	『六月中 PRIDE』 心技体の徹底のため、チームを意識した粘り強く取り組める精神を養う。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	計 25人 (3年 7人 2年 8人 1年 10人)			
活動日	火、木、金、土、日 (大会等による日曜日もあり)			
活動時間 (平日)	夏季	2時間程度	冬季	2時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3時間程度	午後 実施	3時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習		区民大会 カップ戦
	5月	練習		区民大会 夏季総体
	6月	練習		夏季総体
	7月	練習		都大会
	8月	練習		カップ戦
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		秋季新人大会
	12月	練習		カップ戦
	1月	練習		都大会 カップ戦 (1年生)
	2月	練習		1年生大会
	3月	練習		カップ戦
安全指導・ 配慮等について	①熱中症などの危険性を理解し、その日の気温にあわせた練習内容となるようにする。 ②けがを起こさないように、開始前のストレッチ、終了後のダウンを行う。 ③生徒の体調の状況に合わせた練習メニューを作成する。			