

令和 7 年度 足立区立六月中学校 バレーボール部活動方針、年間活動計画

活動方針	「繋（ボールを繋ぐ、心を繋ぐ、仲間と繋がる）を大切に応援させるチームを目指す」 ○日々の練習の中で努力を積み重ね、勝利を目指す。 ○部活内だけでなく、学校生活においても礼儀や規律を守ることができる態度を養う。 ○将来にむけて強い精神力を身につけさせる。			
部員数 (令和 6 年 5 月 1 日現在)	計 26 人（3 年 4 人 2 年 1 4 人 1 年 8 人）			
活動日	月、水、木、金、土（大会等による日曜日もあり）			
活動時間 (平日)	夏季	2 時間程度	冬季	2 時間程度
活動時間 (週休日)	午前 実施	3 時間程度	午後 実施	3 時間程度
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	基本技能の定着・新入生の勧誘		足立区夏季 1 次予選会
	5 月	基本技能の定着、部内規則の定着		第5ブロック 夏季 1 次予選会
	6 月	夏季総体に向けてのまとめ		足立区選手権大会 第 5 ブロック 選手権大会
	7 月	新チームの体制づくり、基礎体力づくり		東京都選手権大会
	8 月	基礎基本練習、体力づくり		足立区シード権研修会
	9 月	基本技能の確認		足立区新人大会
	1 0 月	基礎体力作りの徹底		第5ブロック 新人大会
	1 1 月	基礎体力作りの徹底、集団技能の展開		東京都新人大会
	1 2 月	1年の振り返り、発展的な練習、 1 年生チーム作り		
	1 月	新年の決意、発展的な練習と反復練習		1 年生技術交流会
	2 月	発展的な練習と反復練習		ジュニアスポーツ大会 (足立区民大会)
	3 月	新年度に向けてのまとめ		ジュニアスポーツ大会 (足立区民大会)
安全指導・ 配慮等について	①けが防止のため、十分なアップを行う。 ②日々のトレーニングを通して、ボール、用具等の適切な使用方法、準備・片付け方法 の指導を徹底する。 ③練習メニューについては、生徒の運動能力に応じ、個別で対応する等の配慮をする。			